

えだ山の笑顔

平成24年



号

発行日：平成24年9月25日

出典：ウィキペディアより抜粋

体育の日にちなんで... オリンピックのお話。

10月8日(月)は、体育の日です。
体育の日と言えば、思い浮かべるのが...
やはり、**東京オリンピック!!**...ではないでしょうか☆
今回は、東京オリンピックに関するアレコレをご紹介します♪

1.メダル獲得数!!(金メダル順)

1位…アメリカ	金：36	銀：26	銅：28	合計：90
2位…ソビエト	金：30	銀：31	銅：35	合計：96
3位…日本	金：16	銀：5	銅：8	合計：29



2.メダルの値段!?(昭和39年当時)

金メダル…12,500円 銀メダル…7,500円 銅メダル：6,000円

3.主なメダリストたち(日本人選手)

中谷雄英・猪熊功・岡野功(柔道)、遠藤幸雄(体操団体総合他)、円谷幸吉(マラソン)
他にも、「東洋の魔女」と呼ばれた、女子バレーボール等々...



☆今月の作品作り・体操&レクリエーション☆

日にち	レクリエーション	◇体操◇
1日(月)～6日(土)	玉入れゲーム	上半身の体操
7日(日)～13日(土)	秋の大運動会!(宝探し他)	下半身の体操
14日(日)～20日(土)	…*☆誕生日会*☆…	転倒予防体操
21日(日)～27日(土)	頭の体操	ハマちゃん体操
28日(日)～31日(水)	カーリングゲーム	上半身の体操

♪音楽プログラム：13日(土)、21日(日)

10月14日(日)～20日(土)の昼食は...
収穫の季節!「**秋の味覚週間**」です♪
栗ご飯や、秋野菜カレー、秋の天ぷらなどなど...
収穫の秋を感じるメニューをご用意!!
詳しくは、裏面のメニューにてご確認下さい。

スポーツの秋! 荏田ケアプラザのデイサービスでは、
7日(日)～13日(土)に、**秋の大運動会**を開催します!!
内容は、ロープリレーや宝探しゲームなど...
みんなで力を合わせ、優勝を目指しましょう☆

大特集!! 敬老週間

9月11日(火)～17日(祝)
たくさんのボランティアさんにお越し頂きました。
皆さま、本当にありがとうございました!!



驚き連続の素敵なショーの後は、
皆さんでマジックを
教えてもらいました♪



包括支援センターの
三島さんも
ギターと歌で、
お祝いしてくれました!!



よこはま ミュージカル 牧場さん



アロハポアナニさん



葉玉会さん

敬老お祝いの膳



サービス提供時間の変更について
8月より皆さまに、お知らせしてまいりましたとおり、10月1日から提供時間が
10:15～16:00
と、変更になります。
※詳しくは、生活相談員へお尋ね下さい。

お知らせ

発行：横浜市荏田地域ケアプラザ
 所長：坂元 裕輔
 編集：荘司 巧馬(生活相談員)
 住所：横浜市青葉区荏田町494-7
 電話：911-8001
 Fax：911-8121
<http://www.yokohamashakyo.jp/eda/>