

平成25年
3月号



福寿荘

第68号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘
発行日：平成25年3月1日
責任者：大山 高正
編集：福寿荘だより編集委員
連絡先：〒241-0005
横浜市旭区白根 2-33-2
電話：045 (953) 5315
FAX：045 (953) 5317

＜平成25年度 5月からの体操教室 受講者募集＞

教室名	日時	定員	教材費など
『楽しくヨガ教室』	5月～H26年2月 ①コース 第1・3月曜日 15:00～16:15 ②コース 第2・4月曜日 15:00～16:15	各コース 30名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)
『リズムダンス教室』	5月～10月 第1・3土曜日 14:30～16:30	16名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)
『からだ機能 活性化体操教室』	5月～8月 第2・4木曜日 9:30～11:30	20名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)

申込方法：①往復はがきに名前(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・年齢・性別・
〇〇教室希望と記入し(楽しくヨガ教室は①コースか②コースのいずれかを記入)
福寿荘へ郵送して下さい。※4月17日(水)必着
②直接福寿荘でも受け付けます。(官製はがきを持参のこと)
※4月5日(金)9:20から17日(水)まで受付



『春の横浜歴史散策』参加者募集

日時： ①5月8日(水) ②5月22日(水)

①9:30 相鉄線天王町駅改札口集合 ②9:30 相鉄線横浜駅2階改札口集合
(所要 約3時間。雨天の場合は2階会議室にて講義)

定員：各コース15名(横浜市在住の60歳以上のかた)

内容：①旧東海道の保土ヶ谷宿跡 ②横浜関内・旧横浜居留地跡

参加費：各コース 300円

申込：4月5日(金)9:20から直接福寿荘へ(先着順)



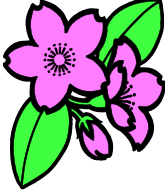
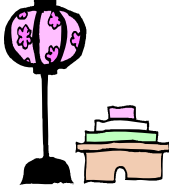

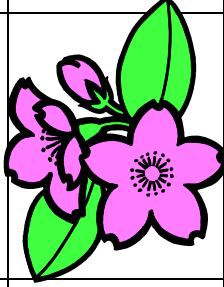

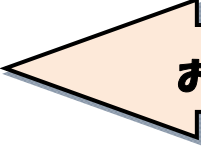
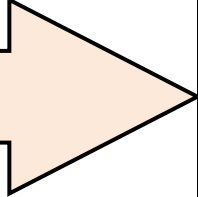
大広間 貸しかごの申し込み

3月に募集します。

福ふく演芸場

4月14日(日) 午後1時から
趣味の部屋にて

3月のおもな予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 記念日行事  花の香り湯	4	5 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00				
 お風呂休止 (3月6日~14日まで)						
10	11	12	13	14	15	16
 お風呂休止(3月6日~14日まで)						
17	18	19 映画上映会 「愛を弾く女」 105分 (大広間) 13:00~	20	21 健康福祉相談 13:00~14:00	22	23
24 /31	25	26 休館日	27	28	29	30

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。