

平成24年
6月号



福寿荘

第59号 だより

発行：老人福祉センター

横浜市福寿荘

発行日：平成24年6月1日

責任者：大山 高正

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953)5315

園児たちと 歌って踊ろう！

七夕のつどい

7月6日(金)

あたご幼稚園児さんによる
発表と交流があります。

お楽しみに！



受付に短冊を用意します。

願いを掛けてみませんか？

「健康講話会」と「水中リハビリウォーキング教室」全4回

日時	7月 3日(火) 9:30~11:30 (講話・旭プールにて実技)
	7月 6日(金) 10:45~11:30 (旭プールにて実技)
	7月10日(火) 10:45~11:30 (旭プールにて実技)
	7月13日(金) 10:45~11:30 (旭プールにて実技)
申込受付	6月11日(月)~午前9時20分より福寿荘へ、窓口にてお申込み ください。(旭プールでは受付はいたしません。)
定員	16名(先着順)
参加費	4回2,000円(プール入場料・保険料・受講料)



浴室利用休止のお知らせ

6月18日(月)~6月26日(火)

節電にご協力を

今年も電力不足の夏と

なる見込みです。

●●●6月のおもな予定●●●

日	月	火	水	木	金	土
					1 シニア大学 9:00～12:00 大広間	2
3	4 いきいき体操 13:30～16:15 大広間 パソコン講座 9:30～11:30	5 福寿の会 13:00～14:30 健康福祉相談 13:00～14:00	6 音楽で脳 トレーニング 9:30～11:30	7	8 シニア大学 9:00～12:00 大広間	9
10 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00～13:30	11 いきいき体操 13:30～16:15 大広間	12	13	14 健康福祉相談 13:00～14:00	15 シニア大学 9:00～12:00 大広間	16
17	18 いきいき体操 13:30～16:15 大広間 パソコン講座 9:30～11:30	19 映画上映会 【椿三十郎】 13:00～ 大広間(96分)	20 音楽で脳 トレーニング 9:30～11:30	21 健康福祉相談 13:00～14:00	22 シニア大学 9:00～12:00 大広間	23
24	25 いきいき体操 13:30～16:15 大広間	26 休館日	27	28	29 シニア大学 9:00～12:00 大広間	30

浴室利用休止 6/18～6/26

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。