

平成24年

7月号

福寿荘

第60号

だより



発行：老人福祉センター

横浜市福寿荘

発行日：平成24年7月1日

責任者：大山 高正

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

F A X：045(953)5317

平成24年度後期「趣味の教室」受講生募集

教室名・教材費	開催日時	定員	教室名・教材費	開催日時	定員
絵手紙 3,500円	第1・3火曜日 9:30~11:30	16	フラダンス なし	第1・3木曜日 12:00~ 14:00	12
編み物 3,500円	第2・4木曜日 12:00~14:00	16	初めてのウクレレ 500円(楽器は各自用意・初回相談)	第2・4金曜日 9:30~11:30	16
俳句 500円	第2・4月曜日 9:30~11:30	16	水彩画 2,000円	第2・4金曜日 14:30~16:30	16
万葉集を読む 670円	第2・4木曜日 9:30~11:30	16	健康体操 保険料 65歳以上 1,000円 65歳未満 1,850円	毎週土曜日 9:30~11:30	20

- ・受講期間：平成24年10月から平成25年3月まで
- ・対象：市内在住の満60歳以上の方 すべて初心者対象の教室です。
- ・申込期間：平成24年8月11日(土)から8月31日(金)まで(8月31日必着)
- ・抽選日：平成24年9月3日(月)(希望者多数の場合のみ)結果は全員に通知します。
- ・申込方法：往復ハガキに、希望講座・郵便番号・住所・電話番号・氏名(フリガナ)・性別・年齢・生年月日を記入し上記へ郵送。 詳細等は福寿荘へお問い合わせ下さい。

「すこやか体操+」受講者募集

毎日をいきいきと過ごすために、運動・栄養・口腔ケア・フットケアの知識を学んでみませんか

- ・受講日時：9月3日・10日・17日・24日・10月1日(いずれも月曜日)13:30~16:00
- ・対象：市内在住満65歳以上の方 30名 参加費：無料
- ・場所：福寿荘 大広間
- ・申込受付：8月11日(土)から8月17日(金)まで。直接受付にてお申込み下さい。

「交通安全教室」と「ふりこめ詐欺の紙芝居」

会場 2階中広間

7月15日(日) 9時30分~10時30分



今年も節電にご協力を

お願いします!



☆☆☆ 7月のおもな予定 ☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2 いきいき体操 13:30～16:15 大広間 パソコン講座 9:30～11:30	3 福寿の会 13:00～14:30 健康福祉相談 13:00～14:00 健康講話会と 水中ウォーキング 9:30～11:30	4 音楽で脳 トレーニング 9:30～11:30	5  七夕のつどい	6 シニア大学 9:00～12:00 大広間 水中ウォーキング 10:45～11:30	7
8	9 いきいき体操 13:30～16:15 大広間	10 水中ウォーキング 10:45～11:30	11	12	13 シニア大学 9:00～12:00 大広間 水中ウォーキング 10:45～11:30	14
15 高齢者防犯 交通教室 9:30～10:30 中広間	16 いきいき体操 13:30～16:15 大広間 パソコン講座 9:30～11:30	17 映画上映会 【イヴの総て】 13:00～ 大広間 (138分)	18 音楽で脳 トレーニング 9:30～11:30	19 健康福祉相談 13:00～14:00	20 シニア大学 9:00～12:00 大広間	21
22	23 いきいき体操 13:30～16:15 大広間	24	25	26	27 シニア大学 9:00～12:00 大広間	28
29	30	31 休館日				

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。