

平成25年

11月号



# 福寿荘

第76号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘

発行日：平成25年11月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話 045 (953) 5315

## 福寿荘 のと自慢大会

12月21日(土)9:45~14:30



開所40周年を記念して開催します。



60歳以上であればどなたでも参加できます。参加費無料！

◎参加者は56名の予定です。(定員を超えた場合は抽選になります)

申込は11月11日(月) 9:20~ 福寿荘で直接受け付けます

## 寒さに負けずウォーキング 参加者募集！



日時：12月5日(木) 鶴ヶ峰 よろい橋 9:00集合

コース：鶴ヶ峰~帷子川親水緑道~陣ヶ下溪谷公園~鶴ヶ峰(約2時間半)

定員：30名

参加費：無料

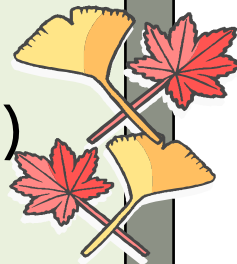
申込み：11月11日(月) 9:20~ 先着順

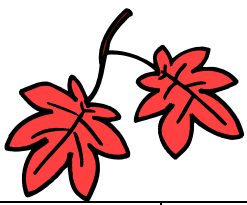


## 年末年始の休館のお知らせ

12月28日(土)~平成26年1月4日(土)

休館します。





# 11月のおもな予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>3</b>	<b>4</b> 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00～16:15	<b>5</b> 福寿の会 13:00～14:30 健康福祉相談 13:00～14:00	<b>6</b> 	<b>7</b>	<b>8</b> 一人でも 安心して過ご せる暮らしの ヒント! 大広間 14:30～15:00	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00～16:15	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> からだ機能 活性化体操 9:30～11:30	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00～16:15	<b>19</b> 映画上映会 【秋刀魚の味】 13:00～ (112分)	<b>20</b>	<b>21</b> 健康福祉相談 13:00～14:00	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b>	<b>25</b> 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00～16:15	<b>26</b> 休館日	<b>27</b>	<b>28</b> からだ機能 活性化体操 9:30～11:30	<b>29</b>	<b>30</b>

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。