

平成26年  
3月号



# 福寿荘

第80号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成26年3月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話：045 (953) 5315  
F A X：045 (953) 5317

## ＜平成26年度 5月からの 自主事業受講者募集＞

教室名	日時	定員	教材費など
『関節らくらく体操』	5月～8月 第2・4木曜日(全8回) 9:30～11:30	20名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)
『リズムダンス教室』	5月～10月 第1・3土曜日(全12回) 14:30～16:30	16名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)
『ゆるやか体操教室』	5月～12月 第2・4水曜日(全16回) 12:30～14:30	20名(抽選)	保険料：初回のみ 1,000円(65歳以上) 1,850円(65歳未満)

申込方法：①往復はがきに名前(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・年齢・性別  
希望講座名を記入して、福寿荘へ郵送して下さい。※4月17日(木)必着  
②直接福寿荘でも受け付けます。(官製はがきを持参のこと)  
※4月3日(木)9:20から17日(木)まで受付



## 『春の横浜歴史散策』参加者募集

日時： ①5月7日(水) ②5月21日(水)

①9:30 相鉄線横浜駅2階改札口集合 ②9:30 相鉄線横浜駅2階改札口集合

(所要 約3時間。雨天の場合は2階会議室にて講義)

定員：各コース15名(横浜市在住の60歳以上のかた)

内容：①金沢区称名寺など ②金沢区野島公園など

参加費：各コース 300円

申込：4月3日(木)9:20から直接福寿荘へ(先着順)



### 映画上映会のお知らせ

3月18日(火)午後1時～

『かもめ食堂』(大広間)

### 福ふく演芸場

4月13日(日)午後1時～

趣味の部屋にて(予定)

# 3月のおもな予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	5	6	7	8
9	10	11	12	13 ヨコハマ3R専 出張相談 1階事務所横 10:30~11:30	14	15
16	17	18 映画上映会 「かもめ食堂」 102分 (大広間) 13:00~	19	20 健康福祉相談 13:00~14:00	21	22
23 /30	24 /31	25 休館日	26	27	28	29



老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。