

平成25年
6月号



福寿荘

第71号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成25年6月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953) 5315

3B体操体験教室 受講者募集！

日時：平成25年7月10日（水）、24日（水） 12:00～14:30

内容：ボール・ベルト・ベルを使って、音楽に合わせて身体を動かす体操です

定員：16名

参加費：無料

申込：平成25年6月11日（火）9:20～先着順

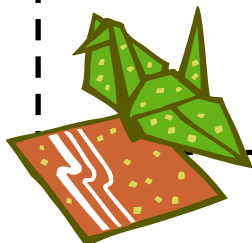


折り紙絵教室 受講者募集！

日時：平成25年7月13日（土）、27日（土） 12:00～14:30

受講料：200円（材料費 2回分）

申込：平成25年6月11日（火）9:20～先着順



夏ウォーキング 参加者募集！

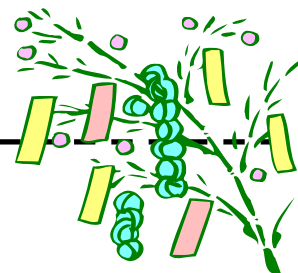
日時：平成25年7月25日（木）9:00集合

コース：鶴ヶ峰～帷子川親水緑道～陣ヶ下溪谷公園（約2時間半）

定員：30名

参加費：無料

申込：平成25年6月11日（火）9:20～先着順



七夕のつどい 7月4日（木）午前

※朝採り野菜販売 ※白根保育園園児の舞台発表 など予定

浴室利用休止のお知らせ

6月18日（火）～6月23日（日）

熱中症に注意！

今年も暑くなりそうです。小まめに水分を補給してください。

6月のおもな予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>＜月曜日の大広間の利用について＞</p> <p>午後の演芸は2:20まで。利用は2:30までです。</p>						<p>1</p> <p>リズムダンス 14:30 ～16:30</p>
2	<p>3</p> <p>楽しくヨガ① コース 大広間 15:00～16:15 パソコン講座 9:30～11:30</p>	<p>4</p> <p>福寿の会 13:00～14:30</p> <p>健康 福祉相談 13:00～14:00</p>	<p>5</p> <p>音楽で 脳トレーニング 9:30～11:30</p>	<p>6</p> <p>水中講話 9:30～10:15 (2階会議室) 水中教室 10:45～11:30 (旭プール)</p>	<p>7</p> <p>シニア大学 大広間 (午前)</p>	
<p>9</p> <p>福ふく演藝場 (地域開放) 13:00 ～13:30 趣味の部屋</p>	<p>10</p> <p>楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00～16:15</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>水中教室 10:45～11:30 (旭プール)</p>	<p>13</p> <p>からだ機能 活性化体操 9:30～11:30</p>	<p>14</p> <p>シニア大学 大広間 (午前) 水中教室 10:45～11:30 (旭プール)</p>	<p>15</p> <p>リズムダンス 14:30 ～16:30</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00～16:15 パソコン講座 9:30～11:30 水中教室 10:45～11:30 (旭プール)</p>	<p>18</p> <p>映画上映会 「夕陽の ガンマン」 13:00～ (127分) 大広間</p>	<p>19</p> <p>音楽で 脳トレーニング 9:30～11:30</p>	<p>20</p> <p>健康 福祉相談 13:00～14:00</p>	<p>21</p> <p>シニア大学 大広間 (午前)</p>	<p>22</p>
<p>お風呂休止 6/18 (火)～6/23 (日)まで</p>						
<p>23</p>	<p>24</p> <p>楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00～16:15</p>	<p>25</p> <p>休館日</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>からだ機能 活性化体操 9:30～11:30</p>	<p>28</p> <p>シニア大学 大広間 (午前)</p>	<p>29</p>
<p>30</p>						

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めてのの方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。