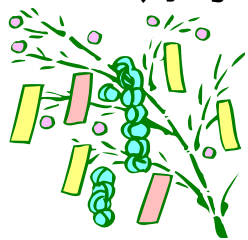


平成25年
7月号



福寿荘

第72号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成25年7月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953) 5315

後期(10月~3月)『趣味の教室』受講生募集

8月11日(日)~往復はがきのみで受け付けます。詳しくは直接お問い合わせください。

教室名	日時	定員	教材費等	持ち物	P R
初めてのウクレレ (岩崎 講師)	第2・4金曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	500円(楽器は各自用意。初回 相談。¥5,000~)		音符が読めなくても大丈夫。 楽器を始めた方どうぞ。
奥の細道 を読む (新倉 講師)	第2・4木曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	620円	筆記用具	元禄時代に活躍した俳人松尾芭蕉の 紀行文集を皆さんで楽しく勉強して みませんか。
編み物 (高橋 講師)	第1・3木曜日 12:00~14:00 (全11回)	16	3,500円	筆記用具	作品を作って楽しみましょう。 丁寧に指導します。
デッサン & 細密写生 (川村 講師)	第2・4金曜日 14:30~16:30 (全12回)	16	2,000円	筆記用具 ミタール (筆ふき)	季節を描きながら芸術の 世界を感じてみませんか。
3B体操 (渡邊 講師)	第2・4土曜日 12:00~14:00 (全10回)	16	300円	動きやすい 服装	ボール・ベル・ベルターを使い音楽 に合わせて身体を動かします。心身 のリフレッシュ!!
折り紙絵 (二宮 講師)	第2・4土曜日 12:00~14:00 (全10回)	16	1,200円	筆記用具 ハサミのり	いくつもの折り紙を折って絵を作成 します。折り紙を折る 楽しさの新発見!!
手品入門 (杉原 講師)	第2・3火曜日 12:00~14:00 (全12回)	16	2,500円	筆記用具	あなたもマジシャンになってみませ んか?多くの人に 笑顔とおどろきを!!
わが青春の アメリカンポップス (カルヤニ講師)	第2・4金曜日 14:30~16:30 (全12回)	16	500円	筆記用具	アメリカンポップスを 歌いながら楽しく英語を 学んでみませんか?

七夕のつどい 7月4日(木) 午前

※朝採り野菜販売 ※白根保育園園児の舞台発表など予定



☆☆☆ 7月のおもな予定 ☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
	1 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15 パソコン講座 9:30~11:30	2 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	3 音楽で脳 トレーニング 9:30~11:30	4 七夕のつどい 	5 シニア大学 9:00~12:00 大広間	6 リズムダンス 14:30 ~16:30
7	8 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	9	10 3B体操 12:00~14:30	11 からだ機能 活性化体操 9:30~11:30	12 シニア大学 9:00~12:00 大広間	13 折り紙絵 12:00~14:30
14	15 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15 パソコン講座 9:30~11:30	16 映画上映会 【流れる】 13:00~ 大広間 (117分)	17 音楽で脳 トレーニング 9:30~11:30	18 健康福祉相談 13:00~14:00	19 シニア大学 9:00~12:00 大広間	20 リズムダンス 14:30 ~16:30
21	22 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	23	24 3B体操 12:00~14:30	25 からだ機能 活性化体操 9:30~11:30 夏ウォーキング	26 シニア大学 9:00~12:00 大広間	27 折り紙絵 12:00~14:30
28	29 団体代表者会 10:00~ 中広間	30 休館日	31			

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。