

平成25年

8月号

福寿荘

第73号

だより



発行：老人福祉センター
 横浜市福寿荘
 発行日：平成25年8月1日
 責任者：浦野 聡
 編集：福寿荘だより編集委員
 連絡先：〒241-0005
 横浜市旭区白根 2-33-2
 電話：045(953)5315
 F A X：045(953)5317

福寿荘40周年記念 敬老のつとめウィーク!



実施日	演芸(午前)	演芸(午後)	催し物
9月12日 (木)	通常通り	※16組	13:30~14:30(大広間) 不動丸小学校3年生による演奏とふれあいタイム
9月13日 (金)	シニア大学	通常通り	なし
9月14日 (土)	通常通り	なし	・9:30~ 朝採り野菜販売 ・10:00~13:00 (ゲートボール場)ふれあいスポーツ ・13:30~14:30(大広間)商科大高校吹奏楽部演奏
9月15日 (日)	通常通り	※15組	・9:30~ 朝採り野菜販売 ・13:00~14:00 (大広間)「ハマ・アイランダーズ」 によるウクレレ演奏・フラダンス・歌・ゲームなど
9月16日 (月)	通常通り	※18組	14:00~14:30(大広間) 旭プール「ファンダンス教室」の生徒による発表 ~お菓子配布あり(先着400名)~
9月17日 (火)	なし	なし 映画会 「菊次郎の夏」	・9:30~11:00(大広間) 「脳も身体も元気にリフレッシュ」講師:橋田 国治氏 ・11:00~12:00(大広間)「元気に体操と健康講話」 講師:上白根地域ケアプラザ看護師 中田 朱美氏
9月18日 (水)	通常通り	※20組	13:00~13:30(大広間)「手品(マジック)」 マジック伝道師:杉原 興太郎氏

※9月17日(火)の大広間・午前の講座は先着30名を募集します。詳細はお問い合わせください。

高齢者交通・防犯・防災教室
 (白根町内会主催)

8月25日(日)

午後1:00~ 中広間

★平成25年度後期「趣味の教室」申し込み

8月11日~31日(必着)往復葉書のみ

★福ふく演芸場(落語を楽しみましょう)

8月11日(日)13:00~

詳細は福寿荘までお問い合わせ下さい

☆☆☆ 8月のおもな予定 ☆☆☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 リズムダンス 14:30 ~16:30
4	5 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15 パソコン講座 9:30~11:30	6 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	7 音楽で脳 トレーニング 9:30~11:30	8 からだ機能 活性化体操 9:30~11:30	9	10
11 福ふく演芸場 <落語> (地域開放) 13:00 ~ 13:30 2階趣味の部屋	12	13	14	15 健康福祉相談 13:00~14:00	16	17 リズムダンス 14:30 ~16:30
18	19 パソコン講座 9:30~11:30	20 映画上映会 【タンケルク】 13:00~ 大広間 (123分)	21	22 からだ機能 活性化体操 9:30~11:30	23	24
25	26 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	27 休館日	28 	29 	30	31 

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。

