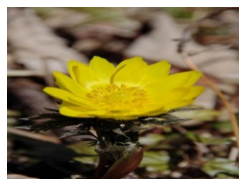


平成27年  
2月号



# 福寿荘

第91号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成27年2月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話：045 (953) 5315  
F A X：045 (953) 5317

平成27年度前期 4月～9月の「趣味の教室」受講者募集！

教室名	日時	定員	教材費等	持ち物	P R
日本画の手始め (川村 講師) (2階会議室)	第2・4 金曜日 14:30～16:30 (全12回)	16	4,230円	筆記用具 ミタール (筆ふき)	顔彩を使って 日本画にチャレンジ！！
源氏物語を読む (新倉 講師) (2階会議室)	第2・4 木曜日 9:30～11:30 (全12回)	16	1,060円	筆記用具	源氏物語の世界にふれて新たな感動を感じてみませんか？
しゃべってみよう 英会話 (カルヤニ講師) (2階中広間)	第1・3 木曜日 12:30～14:00 (全12回)	20	1,540円	筆記用具 英和辞典 手かがみ	2020年東京オリンピック に向けて世界の人と お友達になれるチャンス！！
デジカメ入門 (小島講師) (2階中広間)	第2・3 火曜日 12:00～14:00 (全12回)	16	580円	筆記用具 デジカメ	自分のデジカメを 使いこなそう！ ※今までの写真にひと工夫 ※野外学習あり
歌って動いて リフレッシュ (橘田 講師) (2階中広間)	第1・3 水曜日 9:30～11:30 (全12回)	20	1,000円	筆記用具	なつかしい歌を歌いながら 元気に体操！元気に脳トレ！

2月11日(水)～2月28日(土)

- 往復はがきで福寿荘に郵送してください。
- 一度受講したことのある講座には応募できません。
- 申込みは お一人様 1講座です。
- 詳細は、事務所にお問い合わせいただくか、館内外の掲示ポスター・ちらしをご覧ください。

福ふく演芸場

(落語を楽しむ会)

2月8日(日) 13時～ 大広



# 2月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	3 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	4	5	6	7
8 福ふく演芸場 (地域開放) 大広間 13:00 ~ 14:00	9 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	10	11	12 関節らくらく体操 9:30~11:30	13	14
15	16 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	17 映画上映会 【雁】 (104分) 13:00~ 大広間	18	19 健康福祉相談 13:00~14:00	20	21
22	23 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	27 休館日	25	26 関節らくらく体操 9:30~11:30	27	28

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。