

平成27年  
3月号



# 福寿荘

第92号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成27年3月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話：045 (953) 5315  
F A X：045 (953) 5317

再開しました！

資源循環局ごみ焼却施設（旭工場）からの蒸気漏れにより、1月28日より臨時休館しておりましたが、2月21日（土）より再開となりました。

期間中は、大変ご不便をおかけしました。職員・スタッフ一同 みなさまのご利用をお待ちしております。今後とも宜しく願いいたします。

福寿荘所長 浦野 聡

## <平成27年度 4月からの 自主事業受講者募集>

教室名	日時	定員	教材費など
『気楽にストレッチ』	4月～9月 第2・4水曜日（全12回） 14:30～16:30	18名（抽選）	保険料：初回のみ 1,000円（65歳以上） 1,850円（65歳未満）
『体幹を鍛えよう！』	4月～12月 第1・3月曜日 15:00～16:15	30名（抽選）	保険料：初回のみ 1,000円（65歳以上） 1,850円（65歳未満）
『ゆるやかヨガ』	4月～H28年1月 第2・4月曜日 15:00～16:15	30名（抽選）	保険料：初回のみ 1,000円（65歳以上） 1,850円（65歳未満）

★申込方法★：①往復はがきに名前（ふりがな）・住所・電話番号・生年月日・年齢・性別・希望講座名を記入して、福寿荘へ郵送して下さい。

②直接福寿荘でも受け付けます。（官製はがきを持参のこと）

※3月11日（水）9:20から23日（月）まで受付（必着）

応募者多数の場合は抽選となり、結果を全員にお知らせします。



### 映画上映会のお知らせ

3月17日（火）午後1時～

『情 婦』（大広間）

### 福ふく演芸場

4月12日（日）午後1時～

大広間で開催



# 3月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	3 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00	4 	5 	6 	7
8	9 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	10	11	12	13	14
15	16 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	17 映画の上映会 「情婦」 13:00~ 大広間	18	19 健康福祉相談 13:00~14:00	20	21
22	23 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	24	25	26	27	28 
29	30	31 休館日				

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。

