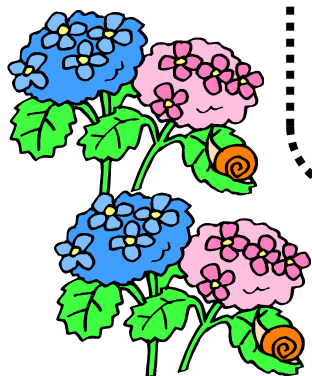


平成26年
6月号



福寿荘

第83号

だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成26年6月1日

責任者：浦野 聡

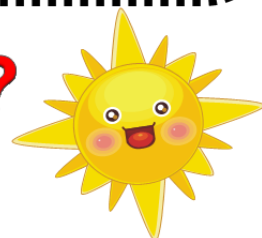
編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953) 5315

福寿荘ってどんなところ？



福寿荘のご利用について

会館時間は 9:00～17:00 施設の利用、お風呂の利用は無料です。

お茶の無料サービスもあります。市内在住の60歳以上のかたがご利用できます。

福寿荘では 多くの楽しみ方があります

講座（体操・日本画など）
サークルに参加できます



大広間で歌（カラオケ）や踊り
を楽しむ事ができます



囲碁・将棋を楽しむ事ができます



お風呂  にお入りいただけます



ロビーで新聞を読み、テレビを観
たり、会話を楽しむことができます
図書室では本を読むこともできます

七夕のつどい 7月8日(火)午前

※朝採り野菜販売 ※白根保育園園児の舞台発表など予定

浴室利用休止のお知らせ

6月18日(水)～6月23日(月)

熱中症に注意！

今年も暑くなりそうです。
小まめに水分を補給しましょう。

6月のおもな予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 パソコン講座 9:30~11:30	3 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00 絵手紙体験教室 9:30~11:30	4 	5	6 シニア大学 大広間 (午前)	7 リズムダンス 14:30 ~16:30
8 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00 ~13:30 趣味の部屋	9 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	10	11 ゆるやか 体操 12:30 ~14:30	12 関節らくらく 体操 9:30~11:30	13 シニア大学 大広間 (午前)	14 3B体操 大広間 15:00 ~16:15
15	16 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15 パソコン講座 9:30~11:30	17 映画上映会 「その木戸を 通って」 13:00~(92分) 絵手紙体験教室 9:30~11:30	18	19 健康福祉相談 13:00~14:00	20 シニア大学 大広間 (午前)	21 リズムダンス 14:30 ~16:30
お風呂休止 6/18 から 6/24 まで						
22	23 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	24 休館日	25 ゆるやか 体操 12:30 ~14:30	26 関節らくらく 体操 9:30~11:30 	27 シニア大学 大広間 (午前)	28 3B体操 大広間 15:00 ~16:15
お風呂休止 6/24 まで						
29	30 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	大広間の利用について<月曜日><第2・4土曜日> 午後の演芸は2:20まで。利用は2:30までです。				

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。