

平成26年
7月号



福寿荘

第84号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成26年7月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953) 5315

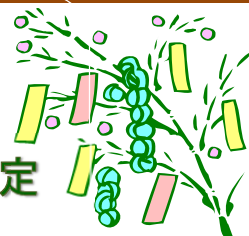
後期(10月~3月)『趣味の教室』受講生募集

※8月11日(月)~往復はがきのみで受け付けます。詳しくは直接お問い合わせください。

教室名	日時	定員	教材費等	持ち物	P R
日本画の手始め (川村 講師)	第2・4金曜日 14:30~16:30 (全12回)	16	4,230円	筆記用具 ミタール (筆ふき)	顔彩を使って 日本画にチャレンジ!!
源氏物語を読む (新倉 講師)	第2・4木曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	1,060円	筆記用具	源氏物語の世界にふれて新たな 感動を感じてみませんか?
旭区史跡めぐり ウォーク (村田講師他)	第2・4月曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	1,180円	筆記用具	第2週目は講義、4週目は外へ でかけます。学んだところを 歩くのは楽しいですよ!!
しゃべってみよう 英会話 (カルヤニ講師)	第1・3木曜日 12:30~14:00 (全12回)	20	1,540円	筆記用具 英和辞典 手かがみ	2020年東京オリンピックに 向けて世界の人と お友達になれるチャンス!!
あなたも詩人 (中島 講師)	第2・4金曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	600円	筆記用具	毎日が新たな発見。俳句をつ くる楽しさを感じることが できます。自分も松尾芭蕉に なった気分になっ……
おりがみ絵 & 立体おりがみ (二宮 講師)	第2・4土曜日 12:00~14:00 (全12回)	16	1,200円	筆記用具 ハサミのり	折り紙絵の作成と立体折り紙を 作る楽しさの両方を体験する事 ができます。折り紙の世界を きわめてみませんか?
健康と音楽 (橋田 講師)	第1・3水曜日 9:30~11:30 (全12回)	20	1,000円	筆記用具	音楽を聞きながら 脳とからだを動かします。 脳もからだもリフレッシュ!

七夕のつどい 7月8日(火) 午前

※朝採り野菜販売 ※白根保育園園児の舞台発表など予定





7月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 福寿の会 13:00~14:30 絵手紙体験教室 9:30~11:30 健康福祉相談 13:00~14:00	2 	3	4 シニア大学 大広間 (午前)	5 リズムダンス 14:30~16:30
6	7 パソコン講座 9:30~11:30 楽しくヨガ ①コース 大広間 15:00~16:15	8 七夕の つどい 朝採り野菜 販売 7/7・ 7/8 10:00	9 ゆるやか体操 12:30~14:30	10 関節らくらく体操 9:30~11:30	11 シニア大学 大広間 (午前)	12 3B体操 大広間 15:00~16:15
13	14 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	15 映画上映会 「炎のランナー」 119分(大広間) 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~11:30	16	17 健康福祉相談 13:00~14:00	18 シニア大学 大広間 (午前)	19 リズムダンス 14:30~16:30
20	21 パソコン講座 9:30~11:30	22	23 ゆるやか体操 12:30~14:30 多肉植物寄せ植 え体験(予定) 14:30~	24 関節らくらく体操 9:30~11:30	25 シニア大学 大広間 (午前)	26 3B体操 大広間 15:00~16:15
27	28 楽しくヨガ ②コース 大広間 15:00~16:15	29 休館日	30	31		

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。