

平成28年  
1月号



# 福寿荘

## 第102号 だより

発行：老人福祉センター  
横浜市福寿荘  
発行日：平成28年1月1日  
責任者：浦野 聡  
編集：福寿荘だより編集委員  
連絡先：〒241-0005  
横浜市旭区白根 2-33-2  
電話：045 (953) 5315  
F A X：045 (953) 5317

### 年 頭 の 挨拶



福寿荘 所長  
浦野 聡

新年、明けましておめでとうございます。  
福寿荘は、今年開館43年目を迎え、さらに私自身は3年目の新年を当施設で迎えることができました。  
これも、当施設を多くの方が利用して頂いているためだと、深く感謝しております。  
これからも、利用者の皆様に満足して頂けるような施設運営を目指してまいります。皆様にとって良い年になりますことをご祈念しております。  
今年も職員一同ともに、よろしく願いいたします。

## 不動丸小学校との交流 (1日先生体験教室)



昨年の12月7日(月)、今年で4回目となる「1日先生体験教室」を不動丸小学校で開催いたしました。日頃から福寿荘を利用している利用者の方々が、3年生に対して、百人一首・そろばん・書道の3種類を指導して頂きました。  
総勢13人がそれぞれの得意分野を発揮し、児童と交流した後は、給食も一緒に食べて、楽しいひと時を過ごして頂きました。  
ご協力有難うございました。



### ノロウイルスに注意しましょう！

1. 手洗いをしっかりしましょう！
2. しっかりと火を通して食べましょう！
3. 調理器具などの消毒をしましょう！





# 1月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b>	<b>2</b>
<b>3</b>			<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>年末年始休館</b>			福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00 イスを使って ストレッチ 12:10~12:40		<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
	ゆるやかヨガ (大広間) 15:00~16:15		笑って脳トレ 12:30~14:00 リズム体操 14:30~15:45			
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
				健康福祉相談 13:00~14:00		3B体操 9:30~11:30
<b>24</b> <b>/31</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
		<b>休館日</b>	笑って脳トレ 12:30~14:00 リズム体操 14:30~15:45 なかよし余暇 支援 15:30~16:15			

老人福祉センター横浜市福寿荘（指定管理者：横浜市社会福祉協議会）

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。