

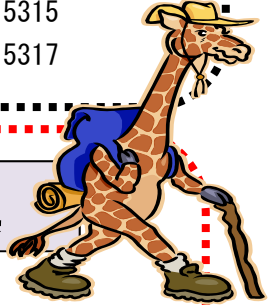
平成27年
10月号



福寿荘

第99号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘
発行日：平成27年10月1日
責任者：浦野 聡
編集：福寿荘だより編集委員
連絡先：〒241-0005
横浜市旭区白根2-33-2
電話：045(953)5315
FAX：045(953)5317



さわやか秋風ウォーキング 参加者募集

～ 一緒にゆっくり歩こう ～

- ＜コース＞ 鶴ヶ峰よろい橋～陣ヶ谷下公園～向谷公園～上星川駅（約3時間）
- ① 日時 平成27年11月26日（木） ※雨天中止
 - ② 対象者 横浜市在住の60歳以上の方 先着30名
 - ③ 集合場所 鶴ヶ峰よろい橋 9時00分 9時15分頃出発
 - ④ 参加費 無料
 - ⑤ 申し込み 平成27年10月11日（日）9:20～ 直接 福寿荘へお申込み下さい。

秋の横浜歴史散策 参加者募集！！

～ 横浜の歴史を学びながら一緒に歩こう ～

- ① 生麦コース 花月園駅～生麦事件跡～リビエール横浜工場（3～4時間）
 - 日時 平成27年11月4日（水）
 - 対象者 横浜市在住の60歳以上の方 先着15名
 - 集合場所 相鉄線横浜駅2階改札口前 9時30分
 - 参加費 300円（保険料・資料代等）
 - 申し込み 平成27年10月11日（日）9:20～ 直接 福寿荘へお申込み下さい。
- ② 横浜山手コース JR石川町駅～外国人墓地～元町商店街（3～4時間）
 - 日時 平成27年11月18日（水）
 - 対象者 60歳以上の方 先着15名
 - 集合場所 相鉄線横浜駅2階改札口前 9時30分
 - 参加費 300円（保険料・資料代）
 - 申し込み 平成27年10月11日（日）9:20～ 直接 福寿荘へお申込み下さい。

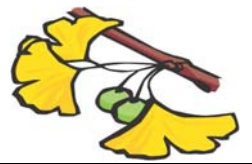
＜夙づくりにご協力して下さる方求む 5名程度 年齢制限無 >

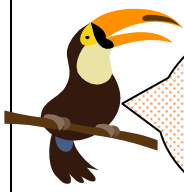
①活動場所：横浜市福寿荘 趣味の部屋

②日時：10月28（水）15:30～／11月7日（土）・12月5日（土）9:30～



10月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
	<div data-bbox="207 336 798 604" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>みなさんいらして下さいね! 福寿荘 文化祭 (10/14~10/18)</p> </div>					3 なかよし 余暇支援 9:30~11:30
4	5 パソコン講座 9:30~11:30 体幹を 鍛えよう (大広間) 15:00~16:15	6 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00 イスを使って ストレッチ 12:10~12:40 絵手紙体験教室 9:30~11:30	7	8 スロー筋トシ 9:30~11:30	9 楽しい句会 9:30~11:30 日本画体験 教室 14:30~16:30	10 3B体操 9:30~11:30
11 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00 ~14:00 (大広間)	12 ゆるやかヨガ (大広間) 15:00~16:15	13	14	15 健康福祉相談 13:00~14:00	16	17 文化祭 舞台発表 大広間
<div data-bbox="686 1187 1516 1276" style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 5px; display: inline-block;"> お風呂休止 10/14~10/22 </div>						
18 文化祭 舞台発表 大広間	19 パソコン講座 9:30~11:30 体幹を 鍛えよう (大広間) 15:00~16:15	20 絵手紙体験教室 9:30~11:30	21	22 スロー筋トシ 9:30~11:30	23 日本画体験 教室 14:30~16:30	24 3B体操 9:30~11:30
<div data-bbox="47 1568 1101 1657" style="border: 1px solid black; background-color: #fff9c4; padding: 5px; display: inline-block;"> お風呂休止 10/14~10/22 </div>						
25	26 ゆるやかヨガ (大広間) 15:00~16:15	27 休館日	28 笑って脳トシ 12:30~14:00 リスマ体操 14:30~15:45 なかよし余暇支援 15:30~16:15	29	30 日本画体験 教室 14:30~16:30	31



老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用できます。初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。