

平成27年
7月号



福寿荘

第96号

だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成27年7月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045 (953) 5315

後期(10月~3月)『趣味の教室』受講生募集

教室名	日時	定員	教材費等	持ち物	P R
楽しい折り紙 (二宮 講師) (2階会議室)	第2・4 土曜日 12:00~14:00 (全12回)	16	1,200円	筆記用具 ハサミのり	ちよっぴり難しい折り紙に 挑戦!!
江戸の事件と謎 (渡辺 講師) (2階会議室)	第2・4 水曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	780円	筆記用具	江戸の事件の裏側をさぐって あなたも歴史博士になってみ ませんか?
しゃべってみよう 英会話 (カルヤニ講師) (2階中広間)	第1・3 木曜日 12:30~14:00 (全12回)	20	1,540円	筆記用具 英和辞典 手かがみ	2020年東京オリンピック に向けて世界の人と お友達になれるチャンス!!
デジカメ入門 (小島講師) (2階中広間)	第2・4 金曜日 9:30~11:30 (全12回)	16	580円	筆記用具 デジカメ	自分のデジカメを 使いこなそう! ※今までの写真にひと工夫 ※野外学習あり
歌って動いて リフレッシュ (橋田 講師) (2階中広間)	第1・3 水曜日 9:30~11:30 (全12回)	20	1,000円	筆記用具	なつかしい歌を歌いながら 元気に体操!元気に脳トレ!

申込期間：平成27年8月11日(火)~8月31日(月) 詳しくは、福寿荘まで。

七夕のつとめ 7月8日(水)

※朝採り野菜販売 10時~

※白根保育園園児の舞台発表など予定

歌声サロン(大広間)

13:30~14:30

どなたでもご参加できます。
楽しく歌ってリフレッシュ!



7月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 シニア大学 大広間 (午前)	4 なかよし 余暇支援 9:30~11:30
5	6 パソコン講座 9:30~11:30 体幹を 鍛えよう 15:00~16:15 (大広間)	7 福寿の会 13:00~14:30 絵手紙体験教室 9:30~11:30 健康福祉相談 13:00~14:00 イスを使って ストレッチ教室 12:10~12:40	8 セタのつとい 朝どり野菜販売 10:00~ 歌声サロン (大広間) 13:30~14:30 笑って脳トレ 12:30~ 気楽に ストレッチ 14:30~	9 スロー筋トレ 9:30~11:30	10 シニア大学 大広間 (午前) 楽しい句会 9:30~11:30	11 3B体操 9:30~11:30
12	13 ゆるやかヨガ 15:00~16:15 (大広間)	14	15 なかよし 余暇支援 15:30~16:15	16 健康福祉相談 13:00~14:00	17 シニア大学 大広間 (午前)	18
19	20 パソコン講座 9:30~11:30 体幹を 鍛えよう 15:00~16:15 (大広間)	21 映画上映会 「島の女」 112分(大広間) 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~11:30	22 笑って脳トレ 12:30~ 気楽に ストレッチ 14:30~	23 スロー筋トレ 9:30~11:30	24 シニア大学 大広間 (午前)	25 3B体操 9:30~11:30
26	27 ゆるやかヨガ 15:00~16:15 (大広間)	28 休館日	29	30	31 シニア大学 大広間 (午前)	

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、

ご利用できます。初めてのの方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。