

平成 27 年

9月号



# 福寿荘

## 第 98 号 だより

発行：老人福祉センター

横浜市福寿荘

発行日：平成 27 年 9 月 1 日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

F A X：045(953)5317

URL：<http://www.yokohamashakyo.jp>

### 福寿荘文化祭のお知らせ 期間中はどなたでもご利用いただけます！

作品展示：10月14日(水)～18日(日) 舞台発表：10月17日(土)・18日(日)

＜地元朝採り野菜販売＞

10/17(土)・18(日) 10:00～

とれたての美味しい野菜を食べて元気モリモリ！



＜西谷のパン屋さん＞

10/18(日) 11:30～

パン・サンドイッチの販売 お昼にどうぞ！



＜舞台発表＞ 大広間

10/17(土) 9:50～15:30 予定

10/18(日) 9:50～15:30 予定



♪ すばらしい歌声や華麗な踊りをお楽しみ下さい ♪

＜作品展示＞ ロビー他

10/14(水)～10/18(日)

すばらしい作品をご覧ください！



＜児童による HIP HOP ダンス披露＞

10/17(土) 14:30～14:50

大広間



＜スポーツコーナー＞ ゲートボール場

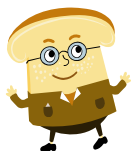
10/17(土) 10:00～14:00

輪投げ・グラウンドゴルフ・ベタンクなど



＜健康相談＞ 10/15(木) 13:00～14:30

横浜市白根地域ケアプラザ 小倉澄江看護師



「白根学園」手作りパン・雑貨販売

10/17(土) 10:00～ 1階廊下

(予定)＜喫茶コーナー＞ 1階 ゲートボール場前

10/18(日) 11:00～14:30

「なかよし喫茶」おいしいコーヒーで優雅なひとときを！

＜喫茶コーナー＞ 1階ゲートボール場前

10/17(土) 10:00～14:30

「夢工房 21」さんのカフェコーナーです。



福ふく演芸場

10月11日(日)

13:00～ 大広間

浴室利用休止のお知らせ

10月14日(水)～10月22日(木)

文化祭期間中も含まれます。



# 9月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 福寿の会 13:00~14:30 健康福祉相談 13:00~14:00 イスを使って ストレッチ 12:10~12:40 絵手紙体験教室 9:30~11:30	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> シニア大学 大広間 (午前)	<b>5</b> なかよし 余暇支援 9:30~11:30
<b>6</b>	<b>7</b> パソコン講座 9:30~11:30 体幹を 鍛えよう 15:00~16:15 (大広間)	<b>8</b>	<b>9</b> 笑って脳トレ 12:30~14:30 気楽に ストレッチ 14:30~16:30	<b>10</b> スロー筋トレ 9:30~11:30	<b>11</b> シニア大学 大広間 (午前) 楽しい句会 9:30~11:30 日本画体験教室 14:30~16:30	<b>12</b> 3B体操 9:30~11:30
<b>13</b>	<b>14</b> ゆるやかヨガ 15:00~16:15 (大広間)	<b>15</b> 映画上映会 「皇帝円舞曲」 106分(大広間) 13:00~ 絵手紙体験教室 9:30~11:30	<b>16</b>	<b>17</b> 健康福祉相談 13:00~14:00	<b>18</b> シニア大学 大広間 (午前)	<b>19</b> 横浜商大高校 吹奏楽部演奏 13:00~14:00 (大広間)
<b>20</b> 「ハマ・アイランダー ース」 ウクレレ・フラダンス 13:00~14:00 (大広間)	<b>21</b> パソコン講座 9:30~11:30 「楽しいマジック」 11:30~11:45 (大広間) 体幹を 鍛えよう 15:00~16:15 (大広間)	<b>22</b> 「阿波踊り」 (にしや連) 11:15~11:45 (大広間) 「歌声サロン」 13:30~14:30 (大広間)	<b>23</b> なかよし 余暇支援 15:30~16:15 笑って脳トレ 12:30~14:30 気楽に ストレッチ 14:30~16:30	<b>24</b> スロー筋トレ 9:30~11:30 「転ば体操の ポイントレッスン」 (予約制) 14:30~16:00 (大広間)	<b>25</b> シニア大学 大広間 (午前) 日本画体験 教室 14:30~16:30	<b>26</b> 3B体操 9:30~11:30
<b>27</b>	<b>28</b> ゆるやかヨガ 15:00~16:15 (大広間)	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> 笑って脳トレ 12:30~14:30 リズム体操 14:30~15:45	<p>◆9月8日(火)◆ 「家族のちょっとした変化への 社会福祉士による勉強会・相談会」  先着 16名どなたでも参加できます。 お気軽にどうぞ!</p>		

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分

※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用できます。初めてのの方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。