

平成28年
8月号



福寿荘

第109号 だより

発行：老人福祉センター
横浜市福寿荘

発行日：平成28年8月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

F A X：045(953)5317

URL：<http://www.yokohamashakyo.jp>

秋のおたのしみ会



9/17(土)～9/22(木)年齢に関係なくご来館頂けます。
お風呂も地域開放！みなさま是非遊びに来てください。

日 時	内 容	
9月17日(土) 10:00～15:00	① 10:00～13:00 ふれあいスポーツ(ゲートホール場) (ペタンク・輪投げ・グランドゴルフ)※参加賞有 ② 14:00～15:00 三線演奏(大広間):夢人	
9月18日(日) 10:00～13:30	③ 10:00～朝採れ野菜販売(受付前) ④ 13:00～13:30 阿波踊り(大広間):にしや連	
9月19日(月) 9:00～14:00	⑤ 9:00～敬老のお祝いお菓子配布(350個) ⑥ 10:00～朝採れ野菜販売(受付前) ⑦ 13:00～14:00「ハマ・アイランダーズ」(大広間) (ウクレレ演奏・フラダンス・歌・ゲームなど)	
9月20日(火)	⑧ 白根地域ケアフラガ保健師による介護予防体操 (午後予定)	
9月21日(水) 13:30～14:30	⑨ 13:30～14:30 歌声サロン(大広間):健生音楽団 ※歌詞カード配布	
9月22日(木) 13:00～14:00	⑩ 13:00～14:00 横浜商科大学高校 吹奏楽部演奏(大広間)	

みなさま、熱中症に十分お気を付けください。こまめな水分補給が効果的です！



8月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 パソコン 体験教室 9:30~ (会議室)	2 椅子を使って ストレッチ 12:00~(中広間) 福寿の会 13:00~(中広間)	3 脳を動かして 若返り 9:30~ (中広間)	4 	5 色えんぴつ画 を初めてみよ う!教室 12:00~ (会議室)	6 なかよし余暇 支援 9:30~ (趣味の部屋)
7 	8	9 絵手紙体験教室 9:30~ (会議室)	10 徳川将軍家 の謎 9:30~(会議室) いた痛改善 体操 14:30~(中広間)	11	12 句会で四季を たのしむ 9:30~ (会議室)	13 
14 福ふく演芸場 (地域開放) 13:00~ (大広間)	15 パソコン 体験教室 9:30~ (会議室)	16 絵手紙体験教室 9:30~(会議室) みんなで唱 歌を歌おう 9:30~(中広間)	17 脳を動かして 若返り 9:30~ (中広間)	18 健康福祉相談 13:00~ (健康相談室)	19 色えんぴつ画 を初めてみよ う!教室 12:00~ (会議室)	20
21 	22	23	24 徳川将軍家 の謎 9:30~(会議室) いた痛改善 体操 14:30~(中広間)	25	26 	27 
28	29	30 休館日	31 			

老人福祉センター横浜市福寿荘 (指定管理者: 横浜市社会福祉協議会)

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより市営バス福寿荘行き終点下車3分
※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、
ご利用できます。初めてのの方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。