

平成 28 年

9月号



# 福寿荘

## 第110号 だより

発行：老人福祉センター

横浜市福寿荘

発行日：平成28年9月1日

責任者：浦野 聡

編集：福寿荘だより編集委員

連絡先：〒241-0005

横浜市旭区白根 2-33-2

電話：045(953)5315

FAX：045(953)5317

URL：<http://www.yokohamashakyo.jp>

### 平成28年度 福寿荘 文化祭

期間中はどなたでもご来館頂けます

平成28年10月11日(火)～10月16日(日)

地元の朝どれ野菜販売

10/15(土)・10/16(日)10:00～

6種類～10種類 ひと袋 100円～

取れたての美味しい野菜を食べて元気モリモリ!

西谷のパン屋さん

パン・サンドウィッチ販売

10/16(日)11:30～

お昼にどうぞ!!

作品展示 ロビー他

10/11(火)～10/16(日)

すばらしい作品をご覧ください。

舞台発表 大広間

10/15(土)9:50～15:30

10/16(日)9:50～15:30

日頃の練習の成果です。

すばらしい歌声や華麗な踊りをお楽しみ下さい。

喫茶コーナー 1階 ゲートボール場前

10/15(土)10:00～14:30

「夢工房 21」さんのカフェコーナーです。

美味しいコーヒーで優雅な時間をお過ごし下さい。

(一杯 100円)※お菓子販売もあります。

1階 廊下 10/15(土)10:00～

「白根学園」手作りパン 雑貨販売

リラックスヨガ体験 10/11(木) 予約制

①12:00～13:15 ②13:45～15:00

講師：柴田 恵以子

平成29年度参加に向けて

スポーツコーナー ゲートボール場

10/15(土)10:00～14:00

輪投げ・グランドゴルフ・ペタンク  
体を動かして、一緒に楽しみませんか?

※スタンプを集めると参加賞がもらえます。

コーヒーサロン 2階 中広間

10/12日(水)11:00～14:30(一杯 100円)

福寿荘で人気のドリップコーヒーです!!

喫茶コーナー 1階 ゲートボール場前

10/16(日)11:00～14:30(一杯 50円)

「なかよし喫茶 福寿」美味しいコーヒーで優雅なひとときを!

お子さんと!お孫さんと一緒に  
ぜひいらして下さい。

駐車場は数に限りがあります。公共交通機関をご利用下さい。

お問い合わせ：953-5315

福ふく演芸場

10月9日(日)

13:00～ 大広間

浴室利用休止のお知らせ

10月13日(木)～10月27日(木)

文化祭期間中も含まれます。



# 9月のおもな予定



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>秋のお楽しみ会 期間中 お風呂も地域開放!</b></p> <p>9月17日(土) 10:00~13:00ふれあいスポーツ 14:00~15:00三線演奏            9月18日(日) 10:00~朝採れ野菜販売 13:00~13:30阿波踊りにしや連            9月19日(月) 9:00~敬老のお祝いお菓子配布(350個) 10:00~朝採れ野菜販売            13:00~14:00(ハマ・アイランダースによるウクレレ演奏・フラダンス)            9月20日(火) 午後予定 白根地域ケアプラザ保健師による介護予防講座            9月21日(水) 13:30~14:30 歌声サロン(大広間): 健身音楽団            9月22日(木) 13:00~14:00横浜商科大学高校 吹奏楽部演奏(大広間)</p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	<p>パソコン体験教室 9:30~会議室</p> <p>体幹エクササイズ 15:00~大広間</p>	<p>絵手紙体験教室 9:30~会議室</p> <p>椅子を使ってストレッチ 12:00~中広間</p> <p>福寿の会 13:00~中広間</p>		<p>筋トレ美若体操 9:30~中広間</p>	<p>シニア大学 大広間(午前)</p> <p>色えんぴつ画を始めてみよう教室 12:00~会議室</p>	<p>3B体操 9:30~中広間</p>
11	12	13	14	15	16	17
	<p>リラックスヨガ 15:00~大広間</p>		<p>ゆるやか脳若体操 12:30~中広間</p> <p>いた痛改善体操 14:30~中広間</p>	<p>健康福祉相談 13:00~</p>	<p>シニア大学 大広間(午前)</p> <p>色えんぴつ画を始めてみよう教室 12:00~会議室</p>	<p>秋のお楽しみ会</p>
18	19	20	21	22	23	24
	<p>パソコン体験教室 9:30~会議室</p> <p>体幹エクササイズ 15:00~大広間</p>	<p>絵手紙体験教室 9:30~会議室</p>	<p>歌声サロン 13:30~大広間</p>	<p>筋トレ美若体操 9:30~中広間</p>	<p>シニア大学 午前 大広間</p> <p>動きの気づきレッスン 9:30~中広間</p>	<p>3B体操 9:30~中広間</p>
<p>秋のお楽しみ会 一般開放 9/17(土) ~ 9/22(木)</p>						
25	26	27	28	29	30	
	<p>リラックスヨガ 15:00~大広間</p>	<p>休館日</p>	<p>ゆるやか脳若体操 12:30~中広間</p> <p>なかよし余暇支援 15:00~(大広間)</p>	<p>ゆっくり秋のウォーキング</p> 		

☆老人福祉センター横浜市福寿荘(指定管理者:横浜市社会福祉協議会)☆

相鉄線西谷駅前または鶴ヶ峰駅バスターミナルより、「市営バス福寿荘行き」終点下車徒歩約3分  
※横浜市内在住で満60歳以上、横浜市内在住の方の父母・祖父母(満60歳以上)であれば、ご利用出来ます。  
初めての方は利用証をお作りします。身分証明書(保険証等)をお持ちください。