

かがやき

平成24年
2月号

横浜市二ツ橋地域ケアプラザ
瀬谷区二ツ橋町83-4
電話 361-9807
FAX 361-9868
発行責任者 所長 讚井恵美子

ボランティア募集中

お問合せは 地域活動交流
☎361-9807 まで

ボランティア活動をはじめてみませんか？お仕事や学校がお休みのとき、空いている時間を活用しませんか？ボランティア情報をご紹介します。ご興味のあるボランティア活動がありましたら、お気軽にお問合せください！

青年学級



障害のある人もない人も、共に集い交流を深め、仲間作りと社会参加の機会のあつまりです。参加者は地域に住む方々です♪メンバーの皆さんと楽しく交流しませんか？

《活動案内》

活動日：毎月第3金曜日
活動時間：18:00～20:00
活動場所：二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
活動内容：風船バレーやお好み焼きパーティー、ゲートボール大会、クリスマス会等
毎月楽しいイベントを予定しています。
イベント準備・片付けのお手伝い等

男のボランティア となり組

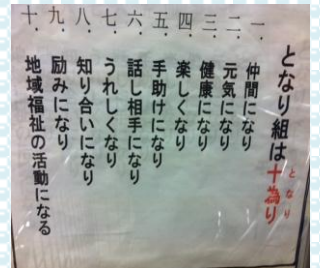


障害のある方やひとり暮らしの高齢者及び高齢者のみのご家族や寝たきりで介護を受けている世帯等、ボランティアの手助けを必要としている世帯のお手伝いをしませんか？定例会を毎月第1金曜日の午後に二ツ橋地域ケアプラザにて開催。

《活動案内》

活動日：定例会にて決定
活動時間：原則午前中
(作業時間
2～3時間程度)

活動範囲：瀬谷区内
活動内容：庭木の剪定・草取り、簡単な日曜大工、照明器具の交換、障子の張替え、囲碁・将棋のお相手など



ほしの子サロン



二ツ橋地域ケアプラザ主催の子育て支援事業のお手伝いをしませんか？

地域に住む就園前(0～4歳くらい)のお子さんと一緒にパパ・ママが訪れることができるフリースペースです。親子の仲間づくりの機会となっております。

《活動案内》

活動日：原則毎月第4金曜日
活動時間：10:00～12:15
活動場所：二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
活動内容：会場設営・片付け、受付、子どもとその保護者との交流

デイサービス



デイサービスを利用される高齢の方々と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

《活動案内》

活動日：ご都合の良い日で、ご相談ください。
活動時間：10:00～16:15の間で
活動可能なお時間
活動場所：①二ツ橋地域ケアプラザ
②二ツ橋地域ケアプラザサテライト
住所：阿久和東1-13-14
活動内容：お話し相手等
オセロ・トランプなどの余暇活動

介護者のつどい

いっぴくの会



楽しく活動中！

高齢者や障害のある方を介護している人たちが集まり、軽い体操やお食事会等を行い介護の体験談を話し合ったりリフレッシュをはかる会として、活動を始め4年目になります。

今年度もお花見に始まり、施設見学や癒しのコンサート、リフレッシュ体操等を行ってきました。次年度も、カローリングや手作り昼食会等の楽しい活動内容を検討中です♪

介護中の方、介護が終了した方、介護に興味のある方の参加を大募集中です。ぜひ、お気軽に見学にいらしてください。

日 時：毎月第1・3木曜日 13:30~15:30

場 所：ニツ橋地域ケアプラザ

※活動内容や見学のお問い合わせは ☎361-9807 担当：大西まで

「釜石市被災地支援に携わって」

派遣期間：平成23年7月12~20日

真夏の岩手県釜石市、大津波の直撃により沿岸部が壊滅したこの街は、震災から4カ月たってもまだ何も変わっていなかった。瓦礫はそのまま残され、体育館では全くプライバシーのない避難所生活を強いられている方々が大勢いた。

私は、関東ブロック釜石市社協支援チームの一員として横浜市社協より、被災地へ派遣された。

現地には、全国から大勢のボランティアが集まっていた。ヘルメットを被り、スコップを手に瓦礫の撤去に向かう背中たちを見て「まだまだ日本は捨てたもんじゃない。」と感じた。

仮設住宅で年配の女性が、私の「横浜市社協」の腕章を見つけ、「遠くからはるばる来てくれてありがとうね。がんばって。」と声をかけてくれた。女性は息子と幼い孫を津波で失ったのだと言う。この人は絶望の中、どうして私のことを笑顔でいたわることができるのか・・・こらえようとしたのだが、涙が止まらなかった。

ニツ橋地域ケアプラザ

ケアマネジャー 中村 信宏

犠牲者が少なかった地域は、やはり平常時から顔の見えるつながりがあった。津波警報のサイレンが聞こえない難聴の高齢者がどこに住んでいるのかを知っていたからこそ、迅速に高台に避難させることができたと聞いた。

平常時の訪問・見守り活動がはぐくんだ地域のつながりは、災害時には尊い命を救う「力」になり、また助かった命が絶望から前を向いて進む「力」になるのだと痛感した。

