

12月号



上白根地域ケアプラザ新聞

あさがおつうしん

2012年11月25日発行

より良いまちづくりのために・・・

誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくりには、そこに住む地域の方々同士のつながり・助け合いが重要です。旭北・白根両地区では、地域のみなさんが中心となり、それぞれ10月、11月に話し合いの場がもたれました。

旭北地区

10月20日（土）旭北地区まちぐるみ福祉推進会議

「都会の中のふる里づくり」「安全で安心なまちづくり」「子育て支援」「高齢者・障害者の見守り・支援」の4つの部会に分かれ、部会のテーマごとに話し合いを進めました。

自治会町内会長や民生委員・児童委員などの参加者からは、今行っている取り組みや、生活していて感じていること、今後旭北地区がどうなってほしいか、など活発な意見が交わされました。今後、第二回、第三回の開催も予定されており、引き続き積極的な取り組みが展開される予定です。



旭北地区子育て支援委員会“A2ライン”による「七夕まつり」の様子 →

白根地区

11月17日（土）白根地区「地域懇談会」

今回のテーマは地域での「見守り」でした。地域ケアプラザ職員による地区データ発表や区役所職員による話の後、町内会自治会長や民生委員・児童委員など地域で様々な活動をされている参加者で意見交換がなされました。

44年間防犯パトロールを続けている自治会や、敬老の日には会長が高齢者宅を訪問している自治会など、それぞれの取り組みが発表されたり、課題が出されました。

来年2月には第二回の開催が予定されており、引き続き地域のみなさんを中心として準備が進められていきます。



当日の様子 →



「わっくる書道展」開催中

11月1日（木）に上白根地域ケアプラザで、わっくる書道教室が開催されました。

“わっくる”とは、旭区内で日中活動（仕事）をしている障害のある方たちが余暇のプログラムを通して仲間づくりの場、つながりをつくる場です。自分が通っている事業所だけでなく、他の事業所の仲間たちとつながることの機会を設けるために企画されました。

主催は旭区地域自立支援協議会。参加者は、旭区内の障害福祉事業所に通う方15名です。日頃から活動ホームあさひでボランティアとして関わってくださっている先生の指導の下、みなさんとても熱心に書道を楽しんでいました。

参加者の皆さんが書いた作品は旭区内の地域ケアプラザで順番に展示しています。味わいのある素敵な作品ばかりです。ぜひご覧ください。



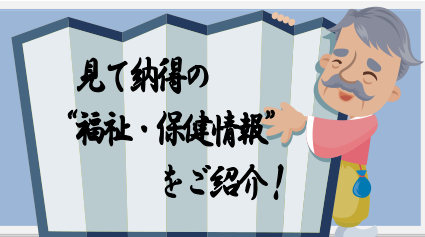
○展示日程と会場

展示日程	会場
11月 1日（木）～12月 2日（日）	上白根 地域ケアプラザ
12月 3日（月）～12月21日（金）	南希望が丘 地域ケアプラザ
12月22日（土）～ 1月18日（金）	川井 地域ケアプラザ
1月19日（土）～ 2月 8日（金）	今宿 地域ケアプラザ
2月 9日（土）～ 3月 1日（金）	万騎が原 地域ケアプラザ
3月 2日（土）～ 3月31日（日）	ひかりが丘 地域ケアプラザ

こちら「地域包括支援センター」です。

出前講座を
ご利用ください！

見て納得の
“福祉・保健情報”
をご紹介します！



地域包括支援センター（上白根地域ケアプラザ内）では、自治会・町内会やサークル、ボランティアグループ、シニアクラブなど各種団体を対象として、出前講座を実施しています！！



【車椅子操作についての出前講座】

皆さまが普段利用されている地域の町内会館など、ご希望の場所にうかがってお話をさせていただきます。人数は問いません。

少人数でも結構です。費用は無料です。

今年度も「介護保険制度について」「認知症について」などのお話や車いすの使い方やイスからの立ち上がりの介助の仕方など「介護技術」についての講座をご用意してお待ちしています！

出前講座を通じて、地域包括支援センターの役割や業務内容を知って頂き、また顔の見える関係づくりの第一歩になればと考えています。



【介護技術についての出前講座】

ぜひ、お気軽にご相談、ご活用ください！

ケアプラザ協力医による12月の「もの忘れ&健康相談」

12月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。
先生のご都合で日程が変更になる事があります。
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

ご相談は
無料です。



- ◎日時：12月5・12・19日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
- ◎場所：上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医：はしば内科クリニック 橋場友則 院長

申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

参加者募集 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症になっても地域で安心して暮らしていくには、多くの方のご理解・ご協力が重要です。ぜひ、この機会に認知症について学んでみませんか。なお、受講された方には、認知症サポーターのシンボルグッズでもある「オレンジリング」を差し上げます。

日 時：12月18日（火）14:00～15:30

場 所：上白根地域ケアプラザ 1階 多目的ホール

対 象：認知症に関心のある方

定 員：30名

参加費：無料

申し込み：12月12日（水）までに電話・もしくは直接ケアプラザまでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選を行います。13日（木）までに連絡がない場合はご参加いただけません。当日は直接会場へお越しください。



上白根ふれあい農園



上白根地域ケアプラザ敷地内の畑と花壇は、“上白根ふれあい農園ボランティア”の協力で行われ、色とりどりの野菜や花で彩られています。11月中旬、ボランティアさんがプランターの花を新しく植え替えてくださいました。

ビオラやパンジー、葉ボタンなど鮮やかな花々が目を楽しませてくれます。お散歩のついでなど、ケアプラザの近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。

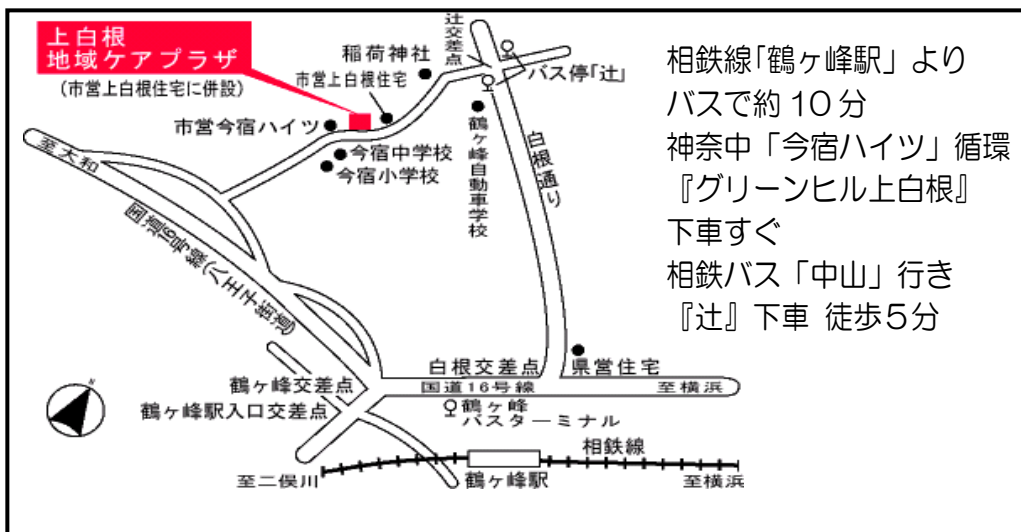
大根、ブロッコリーなど冬の野菜が育っています。 →



→ボランティアさんによる植え替え作業



上白根地域ケアプラザへご意見・ご要望等がございましたら、館内「ご意見箱」へお寄せ下さい。お電話（951-3966）、E-mail（kamishirane@yokohamashakyo.jp）でも承っております。



相鉄線「鶴ヶ峰駅」より
バスで約10分
神奈中「今宿ハイツ」循環
『グリーンヒル上白根』
下車すぐ
相鉄バス「中山」行き
『辻』下車 徒歩5分

携帯からは、
こちらが
便利です。



2012年11月25日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971