

# 5月号

## 上白根地域ケアプラザ新聞



2012年4月14日発行

# あさがおつうしん

## ～新任職員をご紹介します～

はじめまして  
新所長です



所長 助廣 一則  
(すけひろ かずのり)

日頃より、ご利用者の方をはじめご家族、地域の皆さま方など、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心よりお礼を申し上げます。

この度、4月1日付で上白根地域ケアプラザの所長に就任しました助廣(すけひろ)一則です。

これまでは、横浜市社会福祉協議会(本部)や区の社会福祉協議会などでボランティア活動等の小地域福祉活動支援を主に行ってまいりました。

地域ケアプラザでの業務は初めてとなりますが、皆さまのご助力をいただきながら、より安全で安心してご利用いただける地域の福祉拠点を目指し、微力ながら努力してまいりますので今後とも宜しくお願いいたします。

### 地域活動・交流 コーディネーター



宮腰 由香  
(みやこし ゆか)

この度、4月1日付で上白根地域ケアプラザにまいりました宮腰由香です。

3月までは、金沢区社協でボランティア活動や被災地支援にかかわる業務を主に担当しておりました。

みなさまに教えていただきながら、頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 地域包括支援センター 主任ケアマネジャー



石津 雅典  
(いしづ まさのり)

皆様、はじめまして。4月1日から上白根地域ケアプラザでお世話になることになりました主任ケアマネジャーの石津雅典です。

1日もはやく地域のことを覚え、皆様のお役に立てるように頑張ります。宜しくお願いいたします。

裏面へ続きます→

～新任職員をご紹介します～

テニサービス  
生活相談員



飯田 一行  
(いいた かずゆき)

はじめまして！  
4月1日付で東戸塚地域ケアプラザから異動してまいりました飯田一行です。  
名前に『飯』の字が入っていることもあり食べるのが大好きです。プラザの中を額に汗して、小肥りの濃～い顔の男性がドスドスと音をさせて動いていたらきっと私だと思えます。  
これから頑張っていけますので宜しくお願いします。

新規事業実施のご報告

楽しくリフレッシュ体操～PART2～



今年度の新事業として「楽しくリフレッシュ体操PART2」が4月3日から始まりました。  
この講座は毎月第1・3火曜日にケアプラザで健康づくりを目的として体操をしています。  
現在は定員いっぱいのため、残念ながら新たな参加者の募集はしていませんが、ご興味のある方は地域交流担当までお問い合わせください。

こちら「地域包括支援センター」です。

ケアプラザ協力医による5月の「もの忘れ&健康相談」

5月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。  
先生のご都合で日程が変更になる事があります。  
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

ご相談は  
無料です



- ◎日 時 : 5月2・9・23日 各水曜日  
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
- ◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

上白根地域ケアプラザへご意見・ご要望等がございましたら、館内「ご意見箱」へお寄せください。  
お電話(951-3966)等でも承っております。



\*交通のお知らせ\*

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分  
バスターミナル6番乗り場から  
《神奈中バス》  
『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』  
バス停下車すぐ

2012年4月14日発行

【発行】  
上白根地域ケアプラザ  
【責任者】  
助廣 一則  
【電話】  
951-3966  
【FAX】  
951-3971