



あさがおつうしん



ケアプラザ貸出スペースのご案内

地域ケアプラザは、誰もが住み慣れたまちで安心して生活できるよう、地域の福祉・保健活動を支援するとともに、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。

地域のみなさまの福祉・保健活動等の支援や交流の場として、多目的ホール等の各スペースをご利用いただけます。

1. 開館時間

月～土曜日 午前9時から午後9時まで

日曜・祝日 午前9時から午後5時まで

※ 定期清掃日（原則 第3日曜日）と年末年始（12月29日～1月3日）は休館です



2. 利用区分

区分	月～土曜日	日曜・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後1	12:00～15:00	12:00～15:00
午後2	15:00～18:00	15:00～17:00
夜間	18:00～21:00	



3. 貸出スペース（部屋）

スペース（部屋）	定員	主な備品
調理室	—	調理器具、食器 等
多目的ホールA	30名	茶器、ポット、ホワイトボード、CD デッキ
多目的ホールB	30名	茶器、ポット、ホワイトボード、電子ピアノ オーディオ機器（DVD、ビデオ使用可）
ボランティアルーム	12名	茶器、ポット、ホワイトボード
地域ケアルーム	10名	茶器、ポット

※多目的ホールAとBは可動式の壁を取り払い、一つの部屋（定員60名）としての利用が可能です。

4. 利用団体分類

「福祉保健目的の活動」をしている非営利目的の団体が対象です。

施設内で行う活動が直接的に福祉保健の活動でなくても、利用対象となる場合もあります。また、施設の有効利用のために一般利用にも開放しています。（有料）

※ 利用には事前登録（一般利用の場合は事前申込）が必要です。
まずはお気軽にお問い合わせください。

ふれあい餅つき大会

日程 2月9日(日) 10:00~ 餅つき開始

11:15~ 販売開始

※少雨決行



場所 上白根地域ケアプラザ駐車場 他

販売 1パック(あんこ・きなこ各1個) 100円

お一人さま2パックまで

先着100名様には豚汁無料!!



募集 和布でお雛さま作り

和布で「お雛さま」を作ってみませんか？
ちくちく手縫いで、世界に一つのおひなさま
を作りましょう♪

【日時】2月19日(水) 13:30~15:30

【場所】上白根地域ケアプラザ

【参加費】300円

【持ち物】裁縫道具(はさみ・針)

※糸・布は用意してあります

【申し込み】2月18日(火)までに

電話、またはご来館ください

【定員】10名 ※先着順



ケアプラザで活動している「手作りボランティア」さんの手芸教室です。

ご報告 成年後見制度説明会

11月26日に上白根・今宿西・ひかりが丘の各地域包括支援センター、旭区社協との共催で、「成年後見制度」の講演会を開催しました。
(講師：弁護士 松木崇氏)

普段、耳慣れない制度でありましたが、講師から「認知症高齢者や知的障がいの方に対して後見人が何をしてくれるのか」について、日常生活に関わる身近な事例を通し解説があり、参加者の方からも「解りやすかった」といったご感想をいただきました。

「認知症」や「成年後見制度」等についてのご相談は地域包括支援センターまで。



セミナー参加者募集!

老人ホームの基礎知識と賢い選び方

老いたくの一つでもある「老後の住まいさがし」。
老人ホームとひとことで言っても、様々な種類があります。
どんなところがあって、費用はどのくらいかかるの？
選ぶときのポイントは？・・・
などなど、知りたい事はたくさん！
この機会に、ぜひ『きほんのき』を学んでみませんか。



平成 26 年 2 月 26 日 (水) 10:00~11:30

場 所：白根地区センター 中会議室 旭区白根4-6-1

講 師：有料老人ホーム情報館 相談員

定 員：35名 **先着順です!** 参加費：無料

申込方法：2月21日(金)までにケアプラザへご来館いただくか、
下記までお電話ください。



【お申込み先】

横浜市上白根地域ケアプラザ

地域包括支援センター (担当：武藤)

045-951-3966

ぜひご利用ください! 2月の「もの忘れ&健康相談」

2月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。
先生のご都合で日程が変更になる事があります。
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

- ◎日 時 : 2月5・19・26日 各水曜日
午後1時30分~午後2時15分 : ※要予約
- ◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

ご相談は
無料です



申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

2月の予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 	5 ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	6 	7 ★パタンク 10:00~ ★ヨガ 15:00~	8 
9 ★ふれあいもちつき大会 11:15~ 【売切れ次第終了】 	10 	11 ★しあわせパンケーキ作り 10:00~ 【参加者募集中】 ★ぶらざかふえ「ゆるり」 13:00~ 【参加自由】	12 ★転ばん体操 10:00~ 	13	14 ★金曜いこいの広場 10:30 	15 ★お茶のみサロン 13:00~ 【予約制】
16 休館日	7	18	19 ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】 ★和布でお雛さまづくり 13:30~ 【参加者募集中】	20 ★囲碁将棋「遊和会」13:00~ 【参加者募集中】 	21 ★パタンク 10:00~ ★ヨガ 15:00~	22 
23	24	25	26 ★老人ホームの基礎知識と賢い選び方 10:00~ (白根地区センター) 【参加者募集中】 ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	27 	28 ★金曜いこいの広場 10:30~ 	1

ぶらざ
・かふえ

ゆるり

開催しています

毎月第2火曜日にぶらざ・かふえ・ゆるりを開催しています。お友達同士のおしゃべり、おりがみ、手芸、読書、囲碁将棋、音楽鑑賞にご利用ください。

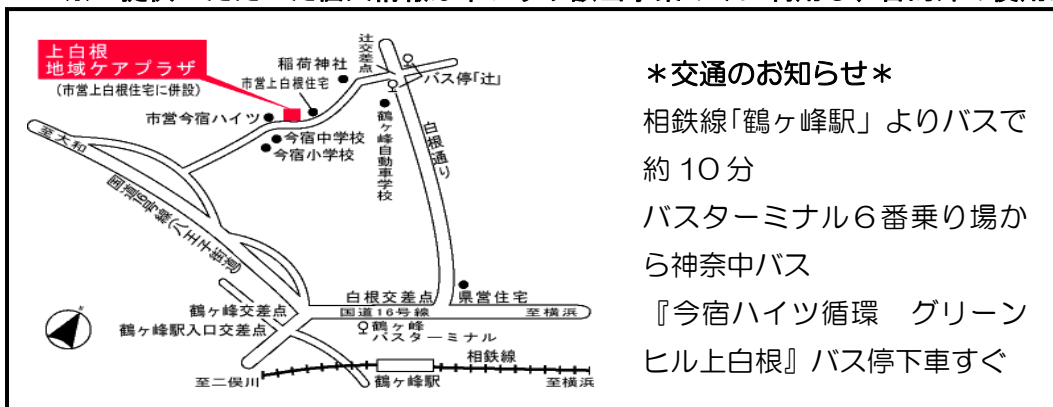
※参加費 1回100円

お茶を楽しむだけでもOKです。是非一度、おこしく下さい。



各事業の参加お申し込みは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。

※ご提供いただいた個人情報は本プラザ該当事業のみに利用し、目的外の使用は致しません。



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分

バスターミナル6番乗り場から神奈中バス

『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2014年1月25日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971

★お問い合わせはこちらまで★