



あさがおつうしん

5月号

★ニューフェイス★

新しく着任した職員を紹介します。
よろしくお願いいたします！



この度、4月1日付で上白根地域ケアプラザに参りました**看護師の中田朱美**です。

横浜に引っ越してきて約5年になります。横浜の事、旭区の事、まだまだ知らないことだらけですが少しでも早く地域の事、皆様の事を覚え、お会いした際には声のかけあえることのできるよう頑張ってみますので、どうぞよろしくお願いいたします。



はじめまして。4月よりお世話になっております、**社会福祉士の武藤奈穂**です。福祉に関する総合相談や、権利擁護を担当しています。

旭区での勤務は初めてなので、まだ道に迷うこともありますが…早く地域に慣れ、皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



はじめまして。上白根ケアプラザの**地域交流コーディネーター**になりました**梅崎寛子**と申します。

3月までは横浜市社協の横浜生活あんしんセンターで法人後見業務を行って来ました。ケアプラザでのお仕事は初めてですが、地域の方と共に仕事ができることを楽しみにしています。まだまだ不慣れなことが多いですが、よろしくお願いいたします。

防災避難訓練を行いました！



当ケアプラザでは、年に2回、大きな地震を想定した防災避難訓練を行っています。

3月末に行った訓練では、職員14名とご利用者27名、合わせて41名が参加して、避難経路の確認や実際の避難(誘導)を行いました。

日頃の訓練の積み重ねが、有事の際の防災・減災につながります。私たち上白根地域ケアプラザは、皆さんがより安心してご利用いただける施設を目指し、今後も防災の取り組みを進めていきます！





上白根地域ケアプラザ 平成25年度 事業方針



こちらのコーナーでは、私たち上白根地域ケアプラザが平成25年度※に「どのような考え方」で事業に取り組ませていただくか、何に重点的に取り組むかについて簡単にご案内したいと思います！

※平成25年度=平成25年4月から26年3月まで

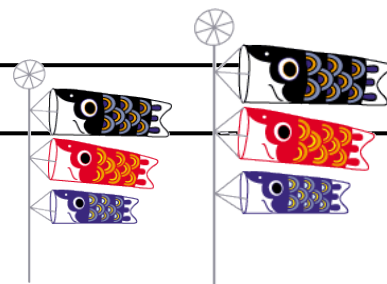
運営方針・理念

「すべては地域のために、すべてはご利用者のために」

横浜市社会福祉協議会が運営するケアプラザとして、本会理念「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」を実現するために、職員一人ひとりが自分の立ち位置・役割に基づき最大限に力を発揮し、その積み重ねにより地域へ貢献していきたいと考えています。

また、運営の財源（横浜市からの指定管理料や介護保険料）を意識し、**地域のすべての方がケアプラザ事業の対象**であることを再認識することで、全職員が責任をもって施設運営へ参画します。

主な拡充事業など



(1) 地域の支えあい活動を支援します

旭北地区、白根地区で進められている「日常的な支えあいのしくみづくり」をより積極的にサポートします。

【旭北地区】

旭北まちぐるみ福祉推進会議 など

【白根地区】

地域福祉保健計画推進委員会 など

昨年度の様子↓



昨年度の様子↓



(2) 子育て支援事業を拡充します

入園・入学前の親子を対象とした布製品（道具入れや靴入れ等）の製作支援や、乳幼児を対象としたイベントの拡充などを進めます。



(3) 出張相談・出張講座を開催します

地域の活動拠点（自治会町内会館）を会場とした出張型の講座・相談会を実施します。**自治会や老人会などの定例会議にも出張しますので、ぜひお声かけください。**



引き続き上白根地域ケアプラザを宜しくお願いします！



こちら「地域包括支援センター」です。

介護保険制度 訪問介護について



今回は介護保険サービスの訪問介護についてご紹介します。

訪問介護はホームヘルパーが利用者の自宅を訪問して、食事や排せつの介助、衣類の着脱や身体の清拭などの身体介護や、掃除、洗濯、調理などの生活援助を行うサービスです。

○但し、利用者の日常生活の範囲を超える場合は介護保険の対象になりません。

①「直接本人の援助」に該当しない行為

- ・利用者以外のものに係る洗濯、調理、買い物、布団干し
- ・主として利用者が使用する居室等以外の掃除
- ・来客の応接（お茶、食事の手配等）
- ・自家用車の洗車・清掃 等

②「日常生活の援助」に該当しない行為

- ・草むしり
- ・花木の水やり
- ・犬の散歩等ペットの世話 等
- ・家具・電気器具等の移動、修繕、模様替え
- ・大掃除、窓のガラス磨き、床のワックスがけ
- ・植木の剪定等の園芸
- ・正月、節句等のための特別な手間をかけて行う調理 等



※介護保険の対象とならない部分に対応して下さる NPO 法人等がありますので、詳しくは地域包括支援センターへご相談ください。

ケアプラザ協力医による5月の「もの忘れ&健康相談」

5月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。
先生のご都合で日程が変更になる事があります。
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

ご相談は
無料です。



◎日時：5月1・8・22日 各水曜日

午後1時30分～午後2時15分 ※要予約

◎場所：上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム

◎協力医：はしば内科クリニック 橋場友則 院長

申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

かみしらねふれあい農園



かみしらねふれあい農園で植えたジャガイモの芽が出ました！農園のジャガイモは寒暖の差にも負けずすくすく大きくなっています。今から収穫が楽しみです。

農園ボランティアも随時募集中です！！



上白根ミニギャラリー

上白根ケアプラザ内には「上白根ミニギャラリー」があるのをご存知ですか？油絵、水彩画、写真など地域の皆様の作品を飾らせていただいております。

ご自慢の作品をぜひ展示してみませんか？展示ご希望の方は上白根ケアプラザまでお問い合わせください。



寄付のお願い

ケアプラザのデイサービスで使うタオルが不足しています。ご家庭にご不用のバスタオル・フェイスタオル（未使用）がありましたらケアプラザにご寄付をお願いします。

バスタオル & フェイスタオル



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分

バスターミナル6番乗り場から神奈中バス

『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2013年4月27日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971

★お問い合わせはこちらまで★

