



あさがおつうしん



★ 子どもは宝 ★

上白根地域ケアプラザは、地域の子育て、子どもの活動の場を支援します。

当プラザエリアの旭北地区、白根地区では、自治会・町内会、地区社協などが中心となって子育て中のパパママ支援、子どもの遊ぶ機会を提供しています。上白根地域ケアプラザではそんな地域活動を支援しています。



今月号では地域の交流や居場所提供、悩み相談や情報交換の場を紹介いたします。

子育て中の方は気軽に足を運んでみてください。子育て支援に興味があるという皆さんも、ボランティアを随時募集していますのでぜひご協力ください！！

また、上白根地域ケアプラザでも未就学児や小学生を対象とした事業を行っています。ぜひご参加ください。(地域交流コーディネーター：梅崎)

かみしらねキッズクラブの募集

夏休みに料理や遊びを通して、いろいろな学年のお友達と地域で過ごしませんか？

【内容・日時】全日程 10時～15時

7月26日(金)：午前 ポテトサラダとニョッキ入りシチュー作り
午後 たまねぎ染め

8月 8日(木)：午前 飾り寿司(カエルの絵)作り
午後 囲碁将棋で遊ぼう

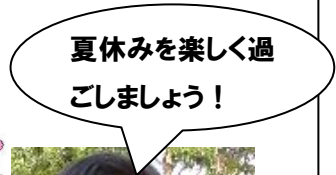
【場 所】 上白根地域ケアプラザ

【定 員】 10名程度

【参加費】 1回500円 ※開催日ごとに当日集金します

【対 象】 小学1年生～6年生

【申込み】 7月18日(木)までに電話もしくは直接ケアプラザまで。
応募多数の場合は抽選となります。
お申し込み後7月22日(月)までに連絡がない場合はご参加いただけません。



地域交流サブコーディネーター
雁部(かりべ)



旭北地区

★申し込み不要です

竹っこくらぶ（地域子育て支援サロン）

【場所】グリーンヒル集会所 上白根町112

【日時】第1木曜日 10時～11時30分

【参加費】なし【対象】妊婦・未就学児の親子

【内容】手遊び、紙芝居、工作、歌、フリータイム
※月によって内容が異なります。

【イベント】七夕まつり（そうめん流し）

7月4日（木）10:00～11:30 上白根コミュニティーハウスにて



おやこサロン「メダカ」（親子と子のつどいの広場）

【場所】上白根1丁目2-1-103

（菱興白根第1マンション1階）

【日時】月曜日～金曜日 10時～16時（土日祝日・休み）

【会費】1ヶ月毎に500円

【対象】未就学児（主に0～3歳児とその養育者）

【電話】TEL 955-2980・FAX 955-2981

【内容】子育てに関する情報交換。スタッフが2名常駐。その他「乳幼児救命救急」「手遊び・歌遊び」「食育」「トイレトレーニング」「誕生日会」などイベントもあり。詳しくはお問い合わせください。
※第3木曜日10時～11時30分 旭北中学校3階 視聴覚室にて旭北中親子で遊ぼう会も開催中



白根地区

★申し込み不要です

あさひプレイパーク ‘みんなの基地’ <http://park.geocities.jp/minnanokiti/>

【場所】白根公園 白根3-26（白根地区センター前）

【日時】第1金曜日 10時～14時、第1土曜日 10時～15時30分、
第3日曜日 10時～15時30分 ※季節により変更有・HP要確認

【参加費】無料（材料費はカンパしてください）

【対象】赤ちゃんから大人まで

【内容】木登り・ダーザンロープ・泥遊び・水遊び・焚き火・ドラム缶風呂等
ヤマナベ・コーヒー・紅茶もあります（マイカップ等持参を）

※自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項を極力なくした
外のお遊び場です。



ほっとステーション

【場所】白根地区センター和室 白根4-6-1

【日時】第2火曜日

【対象】未就学児の親子

【参加費】100円

【内容】手遊び、紙芝居、歌、フリータイム
※月によって内容が異なります。

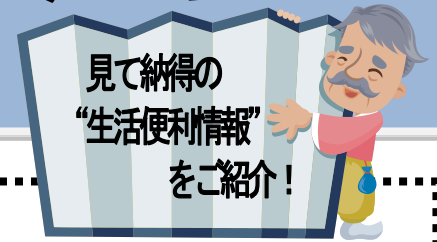


こちら「地域包括支援センター」です

ゆいごん ～ 遺言とは？ ～



こんにちは、社会福祉士の武藤です。
今回は、「**遺言**」についてお話したいと思います。



◆そもそも、遺言とはなんですか？

自分の大切な財産を、有効かつ有意義に活用してもらう為に行う、遺言者本人の意思表示です。

◇なぜ、遺言が必要なのでしょう？

遺言がない場合は、民法で定められた「法定相続」によって遺産を分けることになります。その際には相続人全員で遺産分割協議を行い、それぞれの相続内容を決めます。

しかし、法律の専門家でもない限りは、自主的に協議をまとめることは簡単ではありません。そのため、相続方法を遺言できっちり決めておくことで、残された親族間のトラブルを回避することができるのです。

◆遺言には種類はありますか？また、決められた手続きがあるのでしょうか？

公正証書遺言、自筆証書遺言、秘密証書遺言の3種類があり、どれも遺言者本人の意思を確実に実現させる必要があるため、厳格な方式が定められています。

それらのうち、一般的なのが「公正証書遺言」です。この遺言は、公証役場にて公証人（※）の面前で、遺言内容を口授し、それに基づいて公証人が真意を正確に文章にまとめ、公正証書遺言として作成します。家庭裁判所を経ずに済むので、相続開始後速やかに遺言内容を実現することができます。また、原本が必ず公証役場で保管されるため、安心です。

※公証人…長年、検察官や裁判官等法律実務に携わってきた法律の専門家

※公証役場…公証人が公正証書の作成、私文書の認証、確定日付の付与等を行う官公庁

遺言について、詳細がお知りになりたい場合は、包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

ぜひご利用ください！6月の「もの忘れ&健康相談」

6月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。

先生のご都合で日程が変更になる事があります。

念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

ご相談は
無料です。



- ◎日時 : 6月5、12、26日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
- ◎場所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

募集 和布で小物作り

和布で「梅」「桃」「唐辛子」「さるぼぼ」などを作ってみませんか？ちくちく手縫いで、工夫次第で下げ飾りや壁飾りになりますよ♪

【日時】7月3日（水）13：30～15：30

【場所】上白根地域ケアプラザ

【参加費】300円

【持ち物】裁縫道具（はさみ・針）

※糸・布は用意してあります

【申し込み】6月30日（日）までに

電話、またはご来館ください

【定員】10名

※申し込み多数の場合は抽選となります



ケアプラザで活動している「手作りボランティア」さんの手芸教室です。

募集 お茶のみサロン

みんなでゲーム、歌、体操、工作やお茶を飲みながら、お話しませんか？

【日時】第3土曜日 13時～15時

【場所】上白根地域ケアプラザ

【参加費】100～200円

【申し込み】電話、またはご来館ください



5月18日の様子です。みなさん、八重の桜の八重さんになって銃を構えました！



募集 趣味・特技の先生

皆さんの趣味、特技、知識を地域の方に伝えてみませんか？自薦他薦は問いません。講座やイベントと一緒に企画しましょう。どんなものでも、まずはお声掛けください。

薬膳の勉強をしたから、薬膳料理教室をしてみたい。

昆虫採集歴50年。昆虫の採り方、飼い方なら教えられるぞ。

元美術の教師。絵画や工作を子ども達に教えられるわ。

アロマの効能をみんなに知ってもらいたいな。

カメラの使い方なら教えられる



【お願い】

- あくまでボランティア活動です
- 材料費等が必要な場合もご相談ください。
- 資格の有無は問いません



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分

バスターミナル6番乗り場から神奈中バス

『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2013年5月26日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971

★お問い合わせはこちらまで★