

遺言の書き方講座

～大切な家族へ、最後のラブレター～



平成27年2月17日(火)13:30～15:30

**参加費
無料**



遺言について、「遺言を書くほど、資産はない」、「遺産は家族で好きに分けてもらえればいい」、「遺言を書くのは、なんだか面倒だ」と思ってはいませんか。遺言がないことにより思わぬトラブルが起き、残された家族の関係が悪くなる、相続自体ができなくなるなど問題が出てくる可能性があります。

遺言は遺族が安心して相続を受けるための、故人からの最後のラブレターです。家族に対してどのような想いで遺産を遺すのか、これまでの感謝の気持ちを込めて遺言を書いてみませんか。

場 所 上白根地域ケアプラザ 多目的ホール (旭区上白根町 112)

内 容 遺言がないことで起こる相続トラブルについて
遺言の書き方 (一緒に書いてみましょう)

講 師 行政書士 清水 政道氏
大橋 真行氏

参加費 無料 **定 員** 30名 (先着順)

申 込 上白根地域ケアプラザ 951-3966

締 切 2月13日(金)まで



妻がこれからの生活を
安心して過ごすには



ぜひ、お越しください

冬の恒例行事



ふれあい餅つき大会



上白根地域ケアプラザ・冬の一大行事「ふれあい餅つき大会」の開催が決定しました。地域の皆様にご協力いただき、つきたてのお餅をご用意させていただきます。また、お餅をご購入頂いた方、先着100名様には、無料で豚汁を配布いたします。餅つき体験もありますので、ぜひ、お越しください。

日程：2月8日（日）10:00～餅つき開始

11:15～販売開始

販売：1パック（あんこ・きなこ各1個）100円

お一人さま2パックまで

先着100名様には豚汁無料!!



パパとママのための手作り教室

教えて! グランマ

入園・入学グッズ作り

◆日時：①平成27年1月28日(水) ②平成27年2月4日(水)
③平成27年2月18日(水) ④平成27年2月25日(水)
※いずれも、13時30分～16時

◆会場：上白根地域ケアプラザ ◆参加費：無料

◆定員 各回、3名ずつ(※保育は、ありません) ※予約申し込み制、先着順となります。

◆申込 平成27年1月5日(月)から1月21日(水)の間に、電話もしくは直接窓口でお申し込みください。電話 951-3966



ご寄付、ありがとうございました。

「あさがお通信 10月号」にて、ご寄付の募集をさせて頂きましたところ、地域の皆さまから、たくさんの珈琲カップ&ソーサーを頂きました。ケアプラザで実施しております「コーヒー喫茶」「お菓子づくり教室」等で使わせて頂いております。また、布のご寄付も頂きました。手作りボランティアの会で使わせて頂きます。ありがとうございました。



竹谷 香様、武部 満様、福島 稲子様、M様、
吉田 弥栄子様 ほか



ありがとう
ございました



こちら「地域包括支援センター」です

～振り込め詐欺にご注意ください～

見て納得の
“福祉便利情報”
をご紹介します!



今回は振り込め詐欺についてお話しします。

「振り込め詐欺」はオレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺の総称です。

みなさんは今年（H26.1～H26.10）、神奈川県内でどのくらいの振り込め詐欺が発生しているかご存知でしょうか？**1, 258件！**被害総額は**約37億800万円**になっています。

(内訳) オレオレ詐欺・・・	827件	約24億9,500万円
架空請求詐欺・・・	106件	約8億2,900万円
融資保証金詐欺・・・	4件	約2,000万円
還付金等詐欺・・・	321件	約3億6,300万円

旭区⇒未遂も含めて、38件発生しているそうです。

被害に遭ったほとんどの方は、振り込め詐欺については知っていたが、

★まさか自分が被害者になるとは思わなかった。

★身内のことで冷静さをうしなった。

との理由から被害に遭っています。



ではどのように注意していけばいいのでしょうか？

神奈川県警察では特に一番被害の多いオレオレ詐欺の統一標語として、

電話でお金を要求する息子はサギ！？

と注意喚起しています。

留守番電話やナンバーディスプレイ機能がある電話機をお持ちの方は

○留守番電話機能に設定する

○知らない番号や番号が表示されない電話には出ない

ようお願いします。

ぜひご利用ください！1月の「もの忘れ&健康相談」

1月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。

先生のご都合で日程が変更になる事があります。

念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

◎日 時 : 1月14・21・28日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
《1月は第2・3・4水曜日です》

◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム

◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

ご相談は
無料です



申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

1月の予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
12月29日～1月3日は休館日となります						
4	5	6	7 ★手作りボランティア 13:30～	8 ★カラオケ倶楽部 18:00～ 【参加者募集中】	9 ★金曜いこいの 広場 10:30～	10 
11	12 	13 ★ママと子どもの ヨガ 10:15～ ★ぶらざかふえ 「ゆるり」 13:00～ 【参加自由】	14 ★転ばん体操 10:00～ ★手作りボランティア 13:30～ ★物忘れ&健康相談 13:30～ 【予約優先】	15  ★ちびゆるり 13:00～ 【参加自由】 ★カラオケ倶楽部 18:00～ 【参加者募集中】	16 ★にこにこ パタンク 10:00～	17 ★お茶のみサロン 13:00～ 【予約制】 ★リラックスヨガ 18:00～
18 休館日	19	20 ★健口講座 13:30～ 	21 ★カラオケ倶楽部 10:00～ 【参加者募集中】 ★手作りボランティア 13:30～ ★物忘れ&健康相談 13:30～ 【予約優先】	22 ★囲碁将棋 「遊和会」 13:00～ 【参加者募集中】 ★カラオケ倶楽部 18:00～ 【参加者募集中】 	23 ★金曜いこいの 広場 10:30～ 	24
25	26	27	28 ★転ばん体操 10:00～ ★手作りボランティア 13:30～ ★物忘れ&健康相談 13:30～ 【予約優先】	29 ★落語で学ぶ悪質 リフォーム詐欺 対策 13:30～ ★カラオケ倶楽部 18:00～ 【参加者募集中】	30 ★にこにこ パタンク 10:00～	31 ★リラックスヨガ 18:00～



ぶらざ
・かふえ

ゆるり

開催してます

挽きたてのコーヒーを
淹れてます。

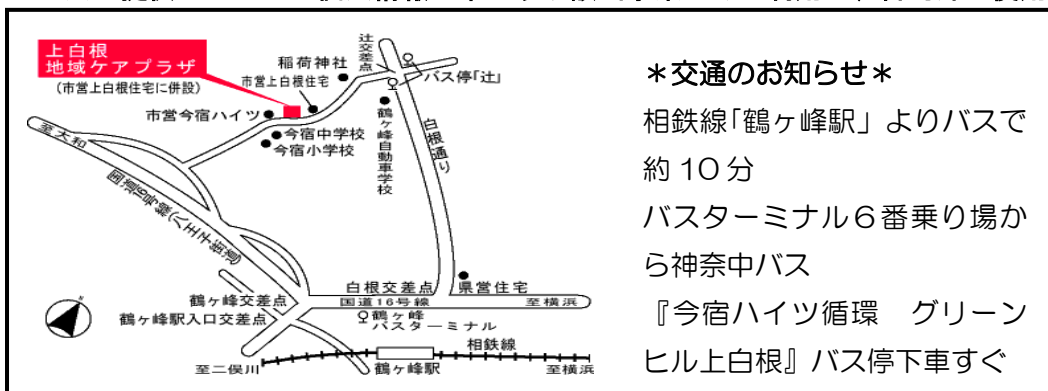
毎月第2火曜日にぶらざ・かふえ・ゆるりを開催しています。お友達同士のおしゃべり、
おがみ、手芸、読書、囲碁将棋、音楽鑑賞にご利用ください。

※参加費1回100円 お茶を楽しむだけでもOKです。是非一度、おこしください。



各事業の参加お申し込みは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。

※ご提供いただいた個人情報は本プラザ該当事業のみに利用し、目的外の使用は致しません。



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで
約10分

バスターミナル6番乗り場か
ら神奈中バス

『今宿ハイツ循環 グリーン
ヒル上白根』バス停下車すぐ

2014年12月28日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971

★お問い合わせはこちらまで★