



# あさがおつうしん



## 上白根地域ケアプラザ 運営協議会 会長 星野耿会長 ご逝去

本施設の運営協議会会長、星野耿会長（旭北地区連合自治会会長）が  
ご逝去されました。

心から哀悼の意を表しますとともに、謹んでご冥福をお祈り申しあげます。

星野会長は様々な立場で日々ご活躍でしたが、上白根地域ケアプラザの  
運営協議会の代表としても、旭北地区の福祉推進に大きく寄与されました。

「子ども達が元気で、お年寄りも元気で、みんな元気で・・・そんな地域に  
したいんだ。所長、宜しく頼むよ」着任のご挨拶時に会長から頂いた言葉が、  
今でも私たちケアプラザ職員の原動力となっています。

いつも優しい笑顔で若い職員を温かく見守ってくださっていた星野会長。  
会長の想いを地域の皆さんと共に一つひとつ実現していくことで、私たち  
からの感謝の意とさせていただきたい、そう考えております。

会長、本当にありがとうございました。



上白根地域ケアプラザ  
所長 助廣一則 / 職員一同

# 梅雨を吹きとばせ！

～かみしらね 親子 de イベント～

## 「親子でお祭りさわぎ」参加親子大募集！

はじめての縁日、はじめての夏祭り、わが子と一緒に思い出を作りましょう！

- 日 時：平成 26 年 6 月 19 日（木） 10：00～12：00  
場 所：上白根地域ケアプラザ （旭区上白根町 112）  
内 容：子ども縁日（輪投げ・ポーリング・さかな釣りなど）  
手遊び、紙しばい  
対 象：概ね 2～3 歳までの幼児と保護者の方  
兄弟児も参加ご希望の方はご相談ください  
定 員：20 組 参加費：100 円  
持ち物：動きやすい服と内履きのくつ  
お水又は麦茶（水分補給用）  
汗拭きタオル



- 申し込み：6 月 9 日（月）締切 電話：951-3966  
上白根地域ケアプラザまで、お電話または来所にてお申し込みください。  
※応募多数の場合は抽選となります。  
※6 月 11 日（水）までにご連絡がない場合は参加いただけません。

協 力：親子サークル「遊」

～好きから始まるボランティア 第1弾～

## 季節のお菓子作り講座参加者募集

美味しく、かつヘルシーなお菓子を作れるようになればいいと思いませんか？  
食生活改善推進員（ヘルスマイト）を講師に迎え、食を通じた健康づくりを考えながら、美味しい季節のお菓子作りを学びます。参加する仲間と、楽しくおしゃべりをしながら、美味しいお菓子を作りましょう。  
そして、少しだけ多めに作ってください。それが誰かのためにつながります♪

日 時：毎月第2火曜日 10：00～12：30 ※10月・2月は第1火曜日



参加費：5,000円（全10回）

内 容：季節のお菓子作り（和菓子・洋菓子） 第1回目は寒天スイーツ  
完成したらみんなでティータイム♪

講 師：旭区ヘルスマイト

対 象：20歳以上の方 場所：上白根地域ケアプラザ

持ち物：エプロン・三角巾・タオル 定員：10名 ※応募多数の際は抽選

締 切：6月3日（火） 6月5日（木）までにご連絡がない場合にはご参加いただけません

申し込み：上白根地域ケアプラザまで、お電話または来所にてお申し込みください。



# こちら「地域包括支援センター」です

## ～担当エリア変更について～

見て納得の  
“福祉便利情報”

をご紹介します!

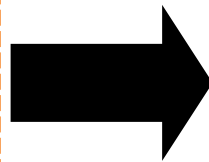


平成26年4月1日に旭区で12館目となる地域ケアプラザとして「横浜市白根地域ケアプラザ」が開所しました。  
それに伴いまして、『横浜市上白根地域ケアプラザ』の担当エリアが変更になっておりますので、何とぞご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

★主な変更点（下図なみ線部分）

### 【変更前】平成26年3月まで

- ・中白根1～4丁目
- ・上白根1～3丁目  
(2・3丁目の一部を除く)
- ・上白根町(中原街道の南側)
- ・白根町
- ・白根1～8丁目



### 【変更後】平成26年4月から

- ・中白根1～4丁目
- ・上白根1～3丁目  
(2・3丁目の一部も含む)
- ・上白根町(中原街道の南側)
- ・白根町
- ・白根5丁目62～69
- ・白根7丁目21～28  
34～37
- ・白根8丁目

※なお、ご不明な点、お問い合わせにつきましては上白根地域ケアプラザ(951-3966)までご連絡をお願いいたします。

## ぜひご利用ください！5月の「もの忘れ&健康相談」

5月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。  
先生のご都合で日程が変更になる事があります。  
念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

- ◎日時 : 5月7・14・28日 各水曜日  
午後1時30分～午後2時15分 : ※要予約
- ◎場所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

ご相談は  
無料です



申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

# 5月の予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	8 	9 ★金曜日こいの 広場 10:30~	10
11	12 	13 ★ぷらざかふえ 「ゆるり」 13:00~ 【参加自由】	14 ★転ばん体操 10:00~ ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】 ★初めてのヨガ 15:00~	15	16 ★にこにこパタンク 10:00~	17 ★お茶のみサロン 13:00~ 【予約制】
18 休館日	19	20	21 	22 ★囲碁将棋 「遊和会」 13:00~ 【参加者募集中】	23 ★金曜日こいの 広場 10:30~	24 
25	26	27 ★初めてのヨガ 15:00~	28 ★転ばん体操 10:00~ ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	29 	30 ★にこにこパタンク 10:00~	31

ぷらざ  
・かふえ

ゆるり

開催しています

毎月第2火曜日にぷらざ・かふえ・ゆるりを開催しています。お友達同士のおしゃべり、おりがみ、手芸、読書、囲碁将棋、音楽鑑賞にご利用ください。

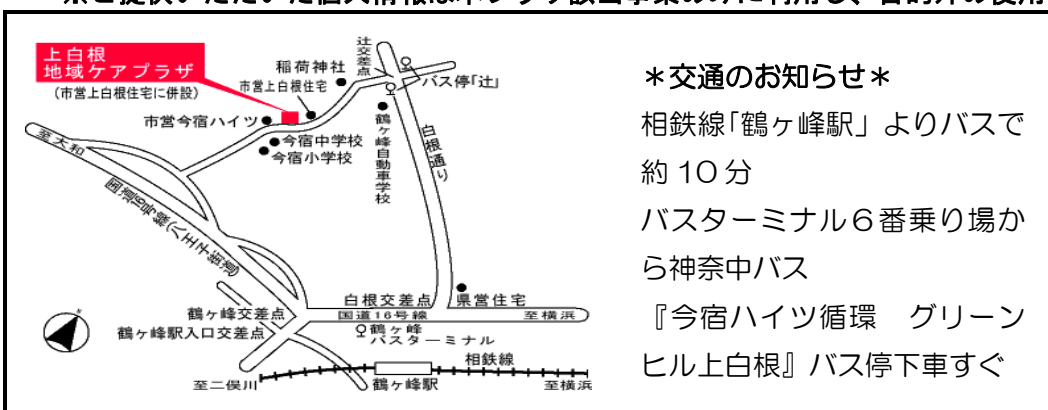
※参加費 1回100円

お茶を楽しむだけでもOKです。是非一度、おこしください。



各事業の参加お申し込みは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。

※ご提供いただいた個人情報は本プラザ該当事業のみに利用し、目的外の使用は致しません。



\*交通のお知らせ\*

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分

バスターミナル6番乗り場から神奈中バス

『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2014年4月27日発行

発行 上白根地域ケアプラザ  
旭区上白根町112

責任者 助廣 一則

電話 951-3966

FAX 951-3971

★お問い合わせはこちらまで★