



あさがおつうしん



募集 上白根キッズクラブ 夏

手話



なつやす

夏休み、上白根地域ケアプラザで手話体験など、

しゅわたいけん

手話 & デイサービスでの交流

ふくしたいけん

福祉体験をしてみませんか？思い出に残る楽しい

おもいで

のこ

たの



なつやす

す

夏休みを過ごしましょう！

日にち

13:30～15:30



ばしょ かみしらねちいき

場所：上白根地域ケアプラザ

あさひくかみしらねちよう

旭区上白根町112

たいしょう

対象：小学1年生～6年生

さんかひ むりよう

参加費：無料

ないよう

内容：7月28日（月）：「折り紙でプレゼント作りとデイサービス訪問」

つく

ほうもん

8月19日（火）：「手話で話そう」

※協力

：手話サークル

「さくら会」

かい

てい いん

定員：10名 応募多数の場合は抽選

おうぼたすう

ばあい

ちゅうせん

もうしこみ

申込：7月24日（木）までにお電話または窓口まで

でんわ

まどぐち

7月25日（金）までにご連絡がない場合はご参加いただけます。

お知らせ

白根学園「麦の丘」

パン販売が

やってきます!!

平成26年7月19日（土）

12:00～13:00

上白根地域ケアプラザにて



お知らせ 親と子どもの遊びの広場

フリースペース

ちびゆるり

7月より
オープン

日時：毎月第3木曜日 13:00~16:00

おもちゃをご用意してお待ちしています！！

お子さんとの遊びの場、親同士の交流の場として、ご自由にご利用ください。

場 所：上白根地域ケアプラザ ボランティアルーム

対 象：未就学児とその親

参加費：無料 定 員：10組程度

申 込：不要 ※当日窓口までお声掛けください

初回7/17(木)

去る5月28日(水)13時から旭区公会堂で合同歌声喫茶が開催されました。おかげさまでチケットは完売し、当日は満員御礼の大盛況でした。素敵な歌声を奏でていただきありがとうございました。

当日ご参加いただけなかった方も「ハーモニー」の活動が第3月曜日13:30~15:30にありますのでぜひご参加ください。

(お問い合わせは上白根地域ケアプラザまで)



また、毎年恒例となっている東日本大震災被災地への募金額は、皆さまのご協力により94,076円となりました。お預かりした貴重な募金(お気持ち)は被災地へ寄付いたします。ありがとうございました。



ご報告 ~かみしらね 親子deイベント~「親子でお祭りさわぎ」

親子サークル「遊」さんのご協力のもと、親子deイベント親子でお祭りさわぎを開催しました。当日は23組の親子が集合して、縁日のゲームや盆踊り、最後はお面をもらって楽しみました。

募集

親子サークル「遊」は一緒に活動する親子を募集しています。一緒に企画をしながら親子で楽しい思い出を作りませんか。対象：未就園児とその親



■主に毎週木曜10時~ ■上白根ケアプラザにて ■お問い合わせは上白根ケアプラザまで

こちら「地域包括支援センター」です

～ 出前講座をご利用ください！ ～

見て納得の
“福祉便利情報”
をご紹介します！



地域包括支援センター（上白根地域ケアプラザ内）では、自治会・町内会など各種団体を対象として、出前講座を実施しています。

皆さまが普段利用されている地域の町内会館など、ご希望の場所にうかがってお話をさせていただきます。テーマはご相談に応じます。個人の集まりでも対応いたします。人数は問いません。少人数でも結構です。費用は無料です。お気軽にお問い合わせください。

テーマ(例)

- ・「介護保険制度について知ろう！」
- ・「認知症～正しい理解と予防～」
- ・介護予防について
- ・車いす介助の方法について

など

【老人ホームについての出前講座】



【介護技術についての出前講座】



ぜひご利用ください！7月の「もの忘れ&健康相談」

7月の開催日は次の通りです。お気軽にお越しください。先生のご都合で日程が変更になる事があります。念のため、ご来館の際はケアプラザまでご連絡ください。

- ◎日 時 : 7月2・9・16日 各水曜日
午後1時30分～午後2時15分 ※要予約
- ◎場 所 : 上白根地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム
- ◎協力医 : はしば内科クリニック 橋場友則 院長

ご相談は
無料です



申込み・問い合わせ先：951-3966(電話)

7月の予定表

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1	2 ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	3 ★カラオケ倶楽部 18:00~ 【参加者募集中】	4 ★にこにこパタンク 10:00~ ★おもいほり 10:00~ 11:00~	5
6	7 	8 ★お菓子作り 10:00~ ★ぷらざかふえ 「ゆるり」 13:00~ 【参加自由】	9 ★転ばん体操 10:00~ ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】 ★初めてのヨガ 15:00~	10 ★カラオケ倶楽部 18:00~ 【参加者募集中】	11 ★金曜日こいの 広場 10:30~ ★コーヒーの美味 しい淹れ方講座 Aコース 13:00~ Bコース 15:00~	12 
13	14	15	16 ★カラオケ倶楽部 10:00~ ★物忘れ&健康相談 13:30~ 【予約優先】	17 ★ちびゆるり 13:00~ 【参加自由】 ★カラオケ倶楽部 18:00~ 【参加者募集中】	18 ★にこにこパタンク 10:00~ ★コーヒーの美味 しい淹れ方講座 Aコース 13:00~ Bコース 15:00~	19 ★麦の丘パン販売 12:00~ 【ご来場お待ちし ています!】 ★お茶のみサロン 13:00~ 【予約制】
20 休館日	21	22 ★初めてのヨガ 15:00~	23 ★転ばん体操 10:00~ 	24 ★囲碁将棋 「遊和会」 13:00~ 【参加者募集中】 ★カラオケ倶楽部 18:00~ 【参加者募集中】	25 ★金曜日こいの 広場 10:30~ ★コーヒーの美味 しい淹れ方講座 A・Bコース合同 13:00~	26 
27	28 ★かみしらね キッズクラブ 13:30~ 【参加者募集中】	29	30 	31 ★カラオケ倶楽部 18:00~ 【参加者募集中】		

ぷらざ
・かふえ

ゆるり

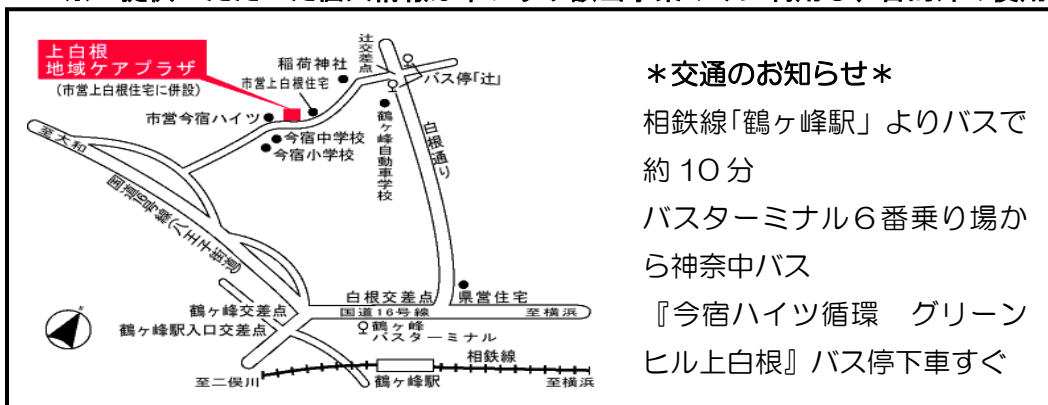
開催してます

毎月第2火曜日にぷらざ・かふえ・ゆるりを開催しています。お友達同士のおしゃべり、おりがみ、手芸、読書、囲碁将棋、音楽鑑賞にご利用ください。
※参加費1回100円 お茶を楽しむだけでもOKです。是非一度、おこしください。



各事業の参加お申し込みは、上白根地域ケアプラザまでご連絡ください。

※ご提供いただいた個人情報は本プラザ該当事業のみに利用し、目的外の使用は致しません。



交通のお知らせ

相鉄線「鶴ヶ峰駅」よりバスで約10分
バスターミナル6番乗り場から神奈中バス『今宿ハイツ循環 グリーンヒル上白根』バス停下車すぐ

2014年6月29日発行

発行 上白根地域ケアプラザ
旭区上白根町112
責任者 助廣 一則
電話 951-3966
FAX 951-3971
★お問い合わせはこちらまで★