

軽運動室ご利用の皆様

11月より活動内容に制限を設けずご利用いただけることになりました。

引き続き、皆様に安全にご利用いただくため、以下の**感染症対策にご協力ください**ますようお願いいたします。

- ①軽運動室内に入る人数は、**40名**を目安としてください。
- ②団体**登録時の名簿以外の方は軽運動室内には入れません**。
- ③手指の消毒をしてください。
- ④利用者全員の**事前検温**の確認、または軽運動**室内に入る際の検温を実施**してください。
※体温が高い方、体調が悪い方の利用はできません。
- ⑤必ず**マスクを着用**してください。但し、運動等の際に1m以上の間隔をあげ、同じ方向を向いて行う場合は、マスクを外して行って構いません。
※向かい合ってペアを組むダンスなど、**間隔をあげられない場合は必ずマスクを着用**してください。
※運動等に参加せず、**周りで見学している時は必ずマスクを着用**してください。
- ⑥密集を避け、**人と人の間隔は1m以上あけて**ください
※運動等に参加せず、周りで見学している時など
- ⑦参加者同士が**直接手をつなぐ場合は、手袋をする、または前後に消毒**をするなどしてください。

【更衣室の利用について】

- ・必ず**マスクを着用**してください。
- ・**室内に1度に入る人数**は以下のとおりです。
男性更衣室：**6人まで** / 女性更衣室：**4人まで**
※上記人数を**超える場合は入れ替え制**でご利用ください。
- ・室内が狭いため、**会話はしない**でください。

【消毒について】

- ・**利用されたロッカーや物品等の消毒**にご協力ください。

【清掃について】

- ・これまでどおり、床面の清掃にご協力ください。

※消毒や清掃を行っていただき、**利用時間内の退室**をお願いします。

※今後の神奈川県・横浜市からの通知等を踏まえ、対応を変更する場合があります。