



マスコットのながびよんです。

2016.12.1

NO.78

作品展を開催しました。



11月17日(木)～23日(水)まで、第6回目「作品展」を開催しました。ご利用者様が作成した数々の作品を一挙に展示しました。「春夏秋冬」をテーマに作られた、鯉のぼり・あじさい・笹飾り・ひまわり畑・花火などの壁飾りや小物飾りなど、ところ狭しと展示されました。1年の集大成！！見ごたえのある展示風景でした。今後も皆様の素敵な作品を集め、展示会を継続していきたい思います。「こんな物作りたい。こんな飾りはどうか！」など、アイデアを大募集！どしどしお寄せください♪



12月の予定

「クリスマス会」

19日(月)～25日(日)

恒例のクリスマス会を開催します。
7日間、素敵なゲストをお招きし
様々な演芸を披露いただきます。
期間中の昼食とおやつは、洋食メニューです！お楽しみに！



「ゆず湯」

16日(金)～22日(木)

日本では江戸時代より、冬至に柚子を浮かべる習慣があり、湯船に入れば、風邪をひかないと言われていいます。



今月は「感染症」について職員研修を実施！

ノロウィルスなどウィルス性胃腸炎等の感染症に関する座学研修、万々に備えた拡大防止策や消毒処置など、実践研修を行いました。皆様も日頃より手洗い・うがいを心がけ、予防におつとめください。

また、体調の異変を感じたら、すぐにお医者様に診てもらってくださいね。



日曜日イベントのお知らせ 理美容サービス

12月18日(日)

デイサービス終了後に行います！





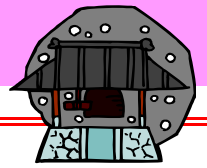
テイサービス月間予定表 H28.12月



午前			午後			
1月カレンダー作り 正月飾り作り ・天井飾り クリスマス飾り 干支ちぎり絵(壁面) *囲碁・将棋 *オセロ *塗り絵 *手芸*編み物 *書道(第3木・金) 22日は冬至です 16日から22日 までゆず湯を お楽しみ下さい。 健康に新年を お迎えください	1	木	食いしん坊万歳	15	木	かえる取りゲーム (割りばし落とし) 
	2	金		16	金	
	3	土	かえる取りゲーム (割りばし落とし)	17	土	食いしん坊万歳
	4	日		18	日	
	5	月	食いしん坊万歳 	19	月	 クリスマス会 
	6	火		20	火	
	7	水	21	水		
	8	木	底抜けホールインワン	22	木	
	9	金		23	金	
	10	土	つつめけゲーム 	24	土	
	11	日		25	日	
	12	月	底抜けホールインワン	26	月	
	13	火		27	火	
	14	水		28	水	

*午前は好きなプログラムを選んで活動してください。

12月29日(木)から新年1月3日(火)まで、テイサービスはお休みをいただきます
のでよろしくお願いたします。尚、26日第4月曜日は、長津田地域ケアプラ
ザは休館日となります。テイサービスは行っています。
ご連絡は981-7756までお願いたします。



●●長津田地域ケアプラザでの感染症への対応●●

- 1.咳のみられる方にはマスクの着用をお願いします。
- 2.下痢・嘔吐・急な高熱のみられる方にはご帰宅いただき、ご家族の協力にて受診をお願いします。
- 3.衣類が下痢症状の便や嘔吐物などで汚れた場合、ゆすぐ等せずビニール袋へ入れてそのままご自宅へ返却させていただきます。
- 4.ご利用前に体調に変化がある場合はご自宅で検温し、通常と明らかに差異があればお休みし受診をお願いします。

ノロウィルスの症状等

潜伏期間（感染から発症までの時間）は24～48時間で、**主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛**であり、**発熱は軽度**です。通常、これら症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。ウイルスは、症状が消失した後も3～7日間程患者の便中に排出される為、二次感染に注意が必要です。

インフルエンザ症状等

インフルエンザの症状として、**突然の38～39℃を超える発熱と頭痛、関節痛、筋肉痛**などに加え、**鼻汁、咽頭痛、咳などの上気道症状**がみられ、**全身倦怠感**等の全身症状が強いことが特徴です。また、症状は現れなくてもウイルスの潜伏期間としては1～7日間と考えられています。