



# 長津田地域ケアプラザ デイサービスだより

1月号

2019.1.1 NO.103

新年あけましておめでとうございます。

日頃は、長津田地域ケアプラザをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。



さて、私は昨年4月に着任してから取り組んでいることは、「選ばれるデイサービス」づくりです。様々なデイサービスがある中で、当地域ケアプラザで特長としていきたいことは、「自立支援」です。

「自立支援」とは、できる限り住み慣れた地域で過ごし続けられるように、ご利用者自身の「できること」を行なえるように支援することです。

そこで、当地域ケアプラザでは、当初からのデイサービスの流れを変更しました。例えば、全員で行う「全体プログラム」から個人で楽しめる「個別プログラム」に変更したり、自分で入浴できる方がゆっくり入浴できるように、入浴時間を午前と午後の両方に設けたりしました。さらには、目標を持って「できること」に取り組めるよう、一部の曜日で「小グループ活動」を開始しました。(今後は全曜日に広げていきます。)

従来とは異なる流れで戸惑うご利用者もいらっしゃると思いますが、趣旨をご理解いただき、引き続き当地域ケアプラザデイサービスをご利用いただければ幸いです。

最後に、今年が皆さまにとって良い年であることを祈念して、新年の挨拶に代えさせていただきます。



長津田地域ケアプラザ 所長 北村 公典

## 12月も楽しいイベントにみなさんの笑顔があふれました。



12月2日(日)  
「もりもり劇場」

昔懐かし紙芝居。子供のころに戻って  
ワクワク楽しめましたか？



12月21日(金)  
「洗足学園の皆さんからのクリスマスプレゼント！」

大きなスライドと一緒に歌いながら楽しいひととき  
でした。



12月20日(木)  
「クリスマス交流会」

パレット保育園の年中さん、年長さん達による  
歌とかわいとお遊戯でした。この日の為にたく  
さん練習をしてくださいました。ご利用者の皆さん  
の笑顔がほころびっぱなしのやさしい時間で  
した。



12月23日(日)～25日(火)  
「クリスマス会」

3日間、日替わりでゲストの方が皆さんと歌やダンス、そしてたく  
さんの笑顔をプレゼントしてくれました。



小グループ活動のご様子です。  
テーブルごとにみなさんと協力しながら活動されています。



### テーブルゲーム



高く積むほどバランスが必要です。



真剣勝負！



ものづくりチーム  
クリスマスのブーツ型のオーナメントをつくりました。



年賀状作成中

### 園芸クラブ

カイワレ大根の成長に目を細めて皆さんのやる気は次のえんどう豆の植えに！成長が楽しみです

カイワレの成長が嬉しいです。



種まきは土づくりが基本！！

## 1月のイベント紹介



1月の**日曜日**。楽しめるイベントをご用意しました。

気になるイベントの日は是非ご利用ください。

**追加、臨時のご利用はデスタッフまで！** ご連絡お待ちしております。

### 1月21日(月) 「ビタミン姉妹」

本当の姉妹ではありませんが 息はピッタリ!! 舞踊や手品、早着替えなど、みなさんを **ワクワクドキドキ** 楽しい時間にお誘いします！お楽しみに！

### 1月15日(火) 「お茶会」職員による本格的な茶席です。



### 1月20日(日) 毎月大人気「理美容」

(\*人数に制限があるため 事前にご予約が必要になります。詳細はスタッフまで)



### レクリエーション

\*カレンダー作成 \*壁面飾り \*書道 \*手芸 \*オセロ \*パズル \*囲碁将棋・麻雀 などを現在提供しております。

お問い合わせ

長津田地域ケアプラザ

045-981-7756

担当：山下・杉田