

2018.9.1 NO.99

### 「自立支援」に向けた取組を進めています！

長津田地域ケアプラザでは、「できる限り住み慣れた地域で過ごし続けられる」ように、自立支援に向けた取組を進めています。決まったプログラムに沿って動くのではなく、ご利用者自身が「できること」を選んで一日を過ごします。この取組を通じて、ご利用者の「できること」の幅が広がり、自宅での生活を生き生きと過ごしていただくことを目指しています。職員はご利用者の「できること」は奪わず、「できないこと」のみを支援します。この取組により、ご利用者同士が「あやとり合戦」を始める等、新たな一面が窺えました。現在は、曜日を限定して取組んでいますが、段階的に全曜日で取組んでいきます。



下膳ができる方は、ご自身で下膳します。



あやとりを選んだ方々で「あやとり合戦」が始まりました！

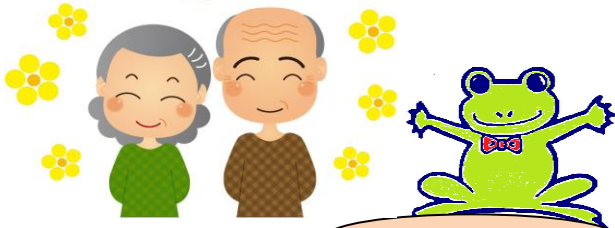


カラオケを選んだ方同士で順番決めや選曲を行います。



麻雀好きな方は健康麻雀を選び、自分達で牌を積み、勝負します。

# 敬老の日



祝！  
ご利用10年目

9月15日(土) ~ 17日(月)

特別日程の3日間で皆様の健康と長寿をお祝いします。長津田地域ケアプラザのご利用が10年目の方を表彰すると共に、出演者を招いたイベントを行い、楽しい時間を過ごしていただけます！

通常火曜日から金曜日ご利用者の皆様、臨時のご利用をお待ちしています。詳しくは、スタッフまでお問合せください。



日曜日は「イベントデー」！

日曜日は「イベントデー」として、「特別な料理」や「特別ショー」をご用意します。詳しい内容は、チラシ等でお伝えします。

臨時や追加のご利用をお待ちしています!!

フルーツとチェロの演奏！



ハーモニカ演奏！



お茶会も行います



\*(イメージです)

## レクリエーション

\*カレンダー作成 \*菊の壁面飾り \*書道 \*手芸 \*もみじ・いちょうのつるし飾り  
\*オセロ \*パズル\*囲碁将棋・麻雀 などを現在提供しております。  
更にやりたい事、興味がある、気になる事など、みな様からのリクエストをお待ちしています。



お問い合わせ

長津田地域ケアプラザ

045-981-7756

担当：山下・杉田