

相談
無料

田村信一先生の

健康相談はじめます!



長津田地域ケアプラザの協力医、田村内科クリニックの田村先生による健康相談です。地域の方のための健康相談や助言、ケアマネジャーなどの地域の福祉保健関係者からの相談対応、情報提供を行います。

お気軽にお越しください。

こんにちは。

内科医師の田村信一と申します。この度、12月より長津田地域ケアプラザの協力医として就任しました。

今後はご本人やご家族の健康相談を担当させていただきますのでお気軽にご相談ください。私は現在、横浜線の十日市場駅前が開業しています。開業してから早、17年が経ちました。出身は三重県四日市です。趣味はゴルフ、ウォーキングです。出身校は昭和大学です。横浜新緑総合病院、横浜総合病院では内科医として勤務する一方、往診医も担当していました。開業したら、在宅医療も積極的にして地域の住民の方々のお役に立ちたいと夢を持って開業しました。これからどうぞよろしくお願いたします。



田村信一先生

場所：長津田地域ケアプラザ
相談室

日時：毎月 第1・第3土曜日
15:00~16:00

「成年後見制度の講座」 & 無料個別相談を開催します!

☆成年後見制度とは☆

認知症高齢者の方、知的障がいのある方、精神障がいのある方が安心して生活できるように保護し、支援する制度です。法的に権限を与えられた後見人等が本人に代わって、財産管理や身上監護を行います。

例えばこんなとき…

理解したり、判断したりするのが難しくなってきた一人暮らしの母が心配。最近、高額の商品を売りつけられたようだ。

判断するのが難しくなって、相続の手続きができない。

今は大丈夫だけど、身寄りがいないので、認知症になり預貯金や株などの管理ができなくなったときに、どう備えればよいのか心配。

寝たきりで、意思決定がむずかしくなった父の預貯金を解約したり、土地を売って入院費用にあてたいけれど、どうしよう。



日 程：平成29年3月4日(土)

講 座：13:30~15:00

無料個別相談(要予約) ①15:00~15:45 ②15:45~16:30

会 場：長津田地域ケアプラザ多目的ホール

講 師：コスモス成年後見サポートセンター横浜東地区長 行政書士 平田俊夫先生

費 用：無 料 対 象：どなたでも

申込先：長津田地域ケアプラザ **045 (981) 7755** (和久井、品川) まで

※個別相談ご希望の方は、その旨お伝えください



認知症について、ちょっとコラム



認知症はだれもがかかる可能性のある脳の病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。

長津田地区では、認知症のことを広く知っていただき、たくさんの方が認知症の人やその家族を見守る応援者、「認知症サポーター」になっていただく活動をおこなっています。地区内の小学校3校、中学校、老人会、自治会などで「認知症サポーター」養成講座を活発におこなっています。また、地域では、講座の先役である認知症キャラバンメイトの方たちが活躍しております。サポーターがたくさん生まれ、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指しています。

質問1)「オレンジリングは、全国共通でですか?」

全国共通のものです。認知症サポーター養成講座を受けていただいた方にお渡ししているオレンジリングは、「認知症サポーター」(地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者)のしるしです。この取り組みは、厚生労働省が始めたキャンペーンのひとつですので、全国で行っています。

質問2)「友人のことですが、主人が認知症のことをみとめようとしない場合、どこまで入ってもらえますか?」

ご主人、あるいは、奥様が認知症と診断されたのでしょうか?ご本人やご家族が認めようとしないのはよくあります。そこに目を向けるよりも、今後のご本人の治療や自尊心を傷つけない等の対応方法が大切だと思います。ケアプラザは、さまざまな場面で一緒に考えていくことはできますので、気軽に声をかけていただければと思います。

質問3)「認知症とうつのさかいは?」

認知症の初期にうつ状態を示すことがあります。その区別は難しいと思います。そのため、専門医療機関に受診することが大切です。

6月23日に行った認知症サポーター養成講座の質問にお答えします。



ポッチャサークル「遊遊クラブ」メンバー募集！

日時：毎月第2・第4土曜日 10:00～11:45

場所：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：脳梗塞など脳血管性疾患の後遺症などによる
中途障がい者の方

脳血管性疾患の後遺症などによる中途障がい者の交流を目的としたサークルです。リハビリのために「ポッチャ」という軽スポーツを行っています。「ポッチャ」の後は、コーヒーやお茶を飲みながら歓談し、楽しく活動をしています。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください！ 担当：山口



【1月の行事予定表】

各事業の詳細については、ケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 *親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00～12:00 | 5 *布えほん貸出 10:00-12:00 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30 | 6 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00 | 7 *布えほん貸出 10:00-12:00 *健康相談 15:00-16:00 |
| 8 | 9 成人の日 | 10 | 11 *健康体操 10:30-11:30 | 12 *布えほん貸出 10:00-12:00 | 13 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 | 14 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00 |
| 15 | 16 シニアボランティア ポイント登録研修会 13:30-15:30 | 17 *布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00 | 18 | 19 *布えほん貸出 10:00-12:00 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30 | 20 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 | 21 *布えほん貸出 10:00-12:00 *健康相談 15:00-16:00 |
| 22 | 23 休館日 | 24 | 25 *健康体操 10:30-11:30 | 26 *布えほん貸出 10:00-12:00 | 27 *配食たんぽぽ *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 | 28 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00 *栄養相談 10:00-11:30 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住所：緑区长津田2-11-2（市営住宅長津田スカイハイツ1階）
電話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575
開館時間：月～土 午前9時～午後9時 / 日・祝 午前9時～午後5時
休館日：毎月第4月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）

