



## 介護者のつどい

お茶を飲みながら



簡単な介助方法も  
お教えします。

介護のちょっとしたコツを学ぼう!

【日 時】3月15日(木)  
13:15~15:15

【会 場】長津田地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー

【定 員】10名程度  
(介護に関心がある方も可)



【申込先】長津田地域ケアプラザ ☎981-7755  
(担当:菅・平田・和久井・品川)

## 障がい者余暇支援「みつばち」

ボランティアさん募集

3月のテーマ うどんを  
食べて どんどん歩こう!!

※うどん調理とお花見?!散歩

【日時】3月25日(日)  
10:00~15:00

※前後1時間は打ち合わせ・振り返り等

【申込み締切】3月19日(月)まで

【問合せ・申込先】長津田地域ケアプラザ

担当:山口【電話】981-7755



## 【2月の行事予定表】

各事業の詳細についてはケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 *喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30	2 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	3 *健康相談 15:00-16:00
4	5	6	7 *親子サロン [ほっと・ る-む] 10:00-12:00 *いきいきヨガ A13:00-14:00	8 *布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	9 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	10 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
11 建国 記念の日 *みつばち 10:00-12:00	12 「みつばち」定例会 次回イベントの打合せ	13	14 *健康体操 10:30-11:30	15 *喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30	16 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	17 *健康相談 15:00-16:00
18	19	20 *布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00 *いきいきヨガ B13:00-14:00	21	22	23 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 *配食たんぼぼ	24 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
25 *磯井氏 講演会 14:30-16:30	26 休館日	27 *布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	28 *健康体操 10:30-11:30	3/1 *喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30	2 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	3 *健康相談 15:00-16:00
4	5	6	7 *親子サロン [ほっと・ る-む] *いきいきヨガ	8 *布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー	9 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	10 *ポッチャ *おたのしみくらぶ

### ◇◆横浜市長津田地域ケアプラザ◆◇

住 所：緑区長津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)  
電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575  
開館時間：月~土 午前9時~午後9時 / 日・祝 午前9時~午後5時  
休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

