



長津田地域ケアプラザ  
協力医による

## 健康相談(無料)

毎月第1・3(土) 15:00~16:00

※今月は都合により3月3日のみとなります!

### 長津田地域ケアプラザ相談室にて

協力医である田村内科クリニックの田村信一医師による健康相談です。地域の皆様や福祉関係者の医療に関するご相談への助言、情報提供をさせていただきます。当日、直接ケアプラザまでお越しください。

## 「ながびよん」の

長津田ケアプラザ通信 **ブログ更新中!!**



「ながびよん」は長津田地域ケアプラザのマスコットです。

## 【3月の行事予定表】

各事業の詳細についてはケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 * 喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30	2 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	3 * 健康相談 15:00-16:00
4	5	6	7 * 親子サロン [ほっと・る-む] 10:00-12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	8 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	9 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	10 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00
11	12	13 * 子育てママの ための再就職 準備講座 10:00-11:45	14 * 健康体操 10:30-11:30	15 * 喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30 * 介護者のつどい 13:15-15:15	16 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	17
18	19	20 * 布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	21 春分の日	22	23 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 * 配食たんぼぼ	24 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00
25 * みつばち	26 休館日	27 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	28 * 健康体操 10:30-11:30	29	30 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	31
4/1	2	3	4 * 親子サロン [ほっと・る-む] * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	5 * 喫茶[もち-ふ] 10:30-13:30	6 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	7 * 健康相談 15:00-16:00

### ◆◆横浜市長津田地域ケアプラザ◆◆

住 所：緑区长津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)  
電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575  
開館時間：月~土 午前9時~午後9時 / 日・祝 午前9時~午後5時  
休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

