



今から知っておこう！介護保険シリーズ講座

長津田地区 地域の見守りネットワーク「ささえあいネット」の協力事業所と
長津田地域ケアプラザが協力しながら、行います！

どなたでも
参加できます！
参加費無料
事前申込制

第1弾 介護保険を知ろう！

日時：平成29年7月11日（火）
14時～15時30分（受付13時30分～）
※講座の後、個別相談もできます。



この「ささえあいネット」の活動は・・・

主催：長津田地区 向こう三軒両隣共に支え合うまちづくり運営委員会
(長津田自治連合会・長津田地区社会福祉協議会・長津田地区民生委員児童委員協議会)
共催：南長津田団地福祉事業推進委員会

第2弾 これからの生活を考えるために 身近な高齢者の住まいを知ろう！

～長津田地区の全住まい全員集合！入居条件から費用まで～

日時：平成29年7月21日（金）
13時30分～15時（受付13時00分～）
※講座の後、個別相談もできます。



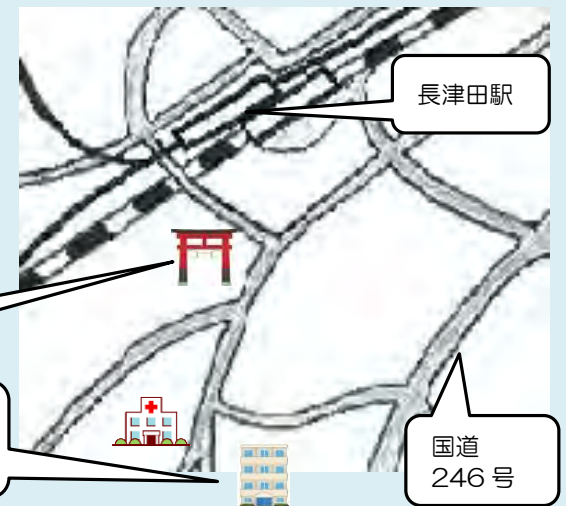
講座開催場所 南長津田団地 集会所

(第1弾・第2弾共)

住所：長津田町3016-1



長津田駅南口から
大石神社方面へ



こちら！
南長津田団地集会所

施設見学会参加者募集中！ 現地集合 事前申込制

公共交通機関でご参加ください。申込みや詳細は長津田地域ケアプラザにご連絡ください。※都合により日程変更がある場合があります。ご了承ください。

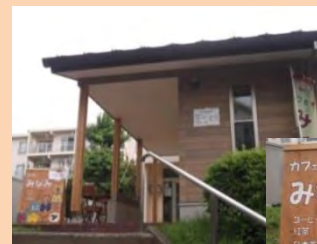
- 9月1日(金)13:30 集合 サービス付高齢者向け住宅和楽久にアルゾで長津田 横浜田園都市病院
- 9月5日(火)13:30 集合 有料老人ホーム グッドタイムリビング長津田みなみ台
グループホーム ニチイほほえみ
グループホーム コスモス長津田
- 9月6日(水)13:35 集合 老人保健施設ライフプラザ新緑
- 9月7日(木)13:30 集合 グループホーム まっとう
特別養護老人ホームみずほ

第3弾から
「訪問看護」
「福祉用具」
「リハビリ体操」
など企画中！



【お申込み・お問合せ】長津田地域ケアプラザ
電話 045-981-7755
お電話またはご来所にてお申込みください。

南長津田団地の隙間に生まれた拠点 カフェみなみに行こう！



南長津田団地に、小さなカフェができました。
日々の暮らしをつなぐ、
人と人がつながる「カフェみなみ」・・・
いろんな人が気軽にあつまる居場所です。

営業時間

月～金曜日：午前10時～午後3時
日曜日：午前8時～正午
定休日：土曜日・祝日

メニュー

コーヒー、紅茶、緑茶など
すべて100円！
カレーは300円！



無料

カフェみなみで、毎月第2火曜日出張相談会をひらいています。
介護や福祉などの総合的な相談を受けています。10時～15時までです。
別室での相談もできます。ぜひお越しください。



南長津田団地福祉事業推進委員会主催

親子の居場所「ふたば」

ご予約不要
参加費無料

南長津田団地に新しく親子の居場所がオープンします。地域のボランティアさんによる、おもに未就園児のお子さんと保護者の方が気軽にお越しいただける居場所です。パパさん・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です！どちらにお住まいの方でもご参加いただけます。ぜひご利用ください♪

日時：**7月10日(月) 10:00~12:00**

会場：**南長津田団地集会所**(長津田町 3016-1)

**【ご報告】親子サロン
出張ほっと・るーむ長津田**



in 中村自治会



5月25日(木)出だしは雨が降っていましたが、無事に開催する事ができました。

ご協力いただいた皆様、ご参加いただいた皆様、有難うございました！！

【6月の行事予定表】

各事業の詳細についてはケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				6/1 * 喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	2 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:10	3 長津田地域 ケアプラザ まつり * 健康相談 15:00-16:00
4	5	6	7 * 親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00~12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	8 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	9 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	10 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00
11 * みつぱち 10:00-12:00	12	13	14 * 健康体操 10:30-11:30	15 * 喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	16 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	17 * 健康相談 15:00-16:00
18	19	20 * 布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00	21 * いきいきヨガ 13:00-14:00 (スカイハイツ 第1集会所)	22	23 * 配食たんぼぼ * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	24 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00
25	26 休館日	27 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	28 * 健康体操 10:30-11:30	29	30 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	7/1 * 健康相談 15:00-16:00
2	3	4	5 * 親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00~12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	6 * 喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	7 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	8 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00

◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住 所：緑区长津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)
電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575
開館時間：月~土 午前9時~午後9時 / 日・祝 午前9時~午後5時
休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

