



「みんなのカフェ 茶々」にお越しください!

日程:平成29年7月26日(水)13:30~15:00

場所:長津田スカイハイツ 第1集会所(住所:長津田2-11-3)

コーヒー(お菓子付)150円(おかわり50円)

※コーヒーのみの提供となります。無くなり次第、終了させていただきます。

健康相談 相談無料!! 長津田地域ケアプラザの協力医、田村内科クリニックの田村先生による健康相談です。地域の方のための健康相談や助言、ケアマネジャーなどの地域の保健福祉関係者からの相談対応、情報提供を行います。お気軽にお越しください



平成29年7月1日(土) 15:00~16:00 ※15日(土)はお休みです。

【7月の行事予定表】

各事業の詳細についてはケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 *健康相談 15:00-16:00
2	3	4	5 *親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00-12:00 *いきいきヨガ A13:00-14:00	6 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	7 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	8 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
9 *みつばち	10	11	12 *健康体操 10:30-11:30	13 *布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	14 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	15 ※健康相談 お休み
16 プレパパ・ プレママ講座	17	18 *布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00	19 *いきいきヨガ B13:00-14:00 第1集会所	20 *喫茶[もちーふ] 10:30-13:30	21 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	22 *ポッチャ 10:00-12:00 *おたのしみくらぶ 13:30-15:00
23	24 休館日	25 *布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	26 *健康体操 10:30-11:30	27	28 *配食たんぽぽ *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	29
30	31	8/1	2 *親子サロン [ほっと・ るーむ] 10:00-12:00 *いきいきヨガ A13:00-14:00	3	4 *クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:00	5 *健康相談 15:00-16:00

◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住所:緑区長津田2-11-2(市営住宅長津田スカイハイツ1階)

電話:045-981-7755/FAX:045-981-7575

開館時間:月~土 午前9時~午後9時/日・祝 午前9時~午後5時

休館日:毎月第4月曜日・年末年始(12月29日~1月3日)

