



# デイサービス ボランティア募集中!

自身の趣味（囲碁、麻雀、手芸など）を活かしたレクリエーション、入浴後のドライヤーかけ、お茶や昼食の配膳など、できそうな事からボランティア活動をしてみませんか?

「よこはまシニアボランティアポイント」対象の活動です。

時間・曜日についてはご相談ください。

**学生さん、日・祝日できる方、大歓迎です!**

☎045-981-7755 (担当: 山口)



## 【7月の行事予定表】

各事業の詳細についてはケアプラザへお気軽にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
7/1	2	3 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	4 * 親子サロン 「ほっと・ るーむ」 10:00-12:00 * いきいきヨガ 13:00-14:00	5 * 喫茶「もちーん」 10:30-13:30	6 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:10	7 * 健康相談 15:00-16:00
8 * ボランティア 入門講座 10:00-11:45	9	10	11 * 健康体操 10:30-11:30	12	13 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	14 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00
15	16 海の日	17 * 布おもちゃ 作成グループ 「ふえると」 10:00-12:00	18 * いきいきヨガ 13:00-14:00	19 * 喫茶「もちーん」 10:30-13:30 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	20 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	21
22	23 休館日	24	25 * 健康体操 10:30-11:30	26	27 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15 * 配食たんぱぽ	28 * ポッチャ 10:00-12:00 * おたのしみくらぶ 13:30-15:00 * 健康相談 15:00-16:00
29 * プレパパ プレママ 講座	30	31 * 布えほん・ 布おもちゃ ふれあいデー 10:00-12:00	8/1 * 親子サロン 「ほっと・ るーむ」 10:00-12:00	2 * 喫茶「もちーん」 10:30-13:30	3 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:10	4 * 健康相談 15:00-16:00
5	6	7	8 * 健康体操 10:30-11:30	9	10 * クッキー販売 (あしたば工芸) 10:30-12:15	11 山の日

### ◆◆長津田地域ケアプラザ◆◆

住 所：緑区长津田2-11-2 (市営住宅長津田スカイハイツ1階)

電 話：045-981-7755 / FAX：045-981-7575

開館時間：月～土 午前9時～午後9時 / 日・祝 午前9時～午後5時

休 館 日：毎月第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

