

# みんなの和

~持ちモノはニコニコ笑顔一つだけ~



認知症予防・健康づくりのために  
頭や身体を動かしましょう!!

♪♪ みんなで歌・体操・ゲームなどをします♪♪

~60才以上の介助を必要としない方が対象です~  
無料で参加できます。是非、お立ち寄りください。

- 日時: 毎週金曜日  
10時~12時  
(受付 9:40~ふれあいルームにて)  
【各回 先着15名】
- 場所: つづき緑寿荘  
ふれあいルーム
- 協力: ボランティアグループ  
さわらび会



◆お問い合わせ・申込み

都筑センター(老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘)

住所: 横浜市都筑区葛が谷 2-1 電話: 045-941-8380

◇市営地下鉄グリーンライン 『都筑ふれあいの丘駅』下車徒歩 4 分

◇バス 市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩 5 分

市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩 5 分