

# 晴嵐かなざわ

第42号

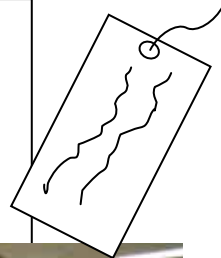
平成24年6月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

## 七夕まつり

6月29日(金) 10:00~ 3階 工作室にて

今年もさくら保育園のかわいい園児たちと、工作をしたり遊んだり、楽しい時間を過ごしてみませんか。



## 防災訓練



6月6日(水) 13:30~

今年の天候はここ数年にない悪天候、何が起るかわかりません。日頃の心構えが大切です。利用者全員訓練に参加していただきます。



筒井さん 下会所さん



## 趣味の教室 講師ご紹介

### フラダンス 筒井 祥子さん

下会所先生に師事して早9年フラからたくさんものを学び、おまけに健康にもなり落ち込んでいるとき、フラの調べに乗り身体を動かすだけで気分爽快、心からフラとの出会いに感謝の日々です。

### フラダンス 講師:下会所 一恵さん

教室では、誰でも踊れるように、丁寧に教えています。フラは頭と体と笑顔を使うので美しくなります。60歳からがひとに差をつける勝負の時です。いろいろな人がフラのご縁で集まって仲良く踊り暮らしていけたらと思っています。



## 利用者さんご紹介

### 鍛冶 わか江さん



仕事先でこちらのセンターの話聞き、趣味の教室「卓球」を受講して10年経ちました。脳梗塞を患い、健康面と友達の輪を広げるため、地域の役を引受けたり、今でも卓球を週2~3回続けています。利用者・スタッフの方から声をかけてもらったりして、楽しく通って来ています。これからも人との対話を大切にしたいと思っています。

# 6月の予定

| 日  | 月                    | 火          | 水         | 木  | 金                    | 土         |
|--|----------------------|------------|-----------|----|----------------------|-----------|
|  |                      |            |           |    | 1                    | 2         |
| 3  | 4                    | 5<br>健康相談  | 6<br>防災訓練 | 7  | 8                    | 9         |
| 10   | 11                   | 12<br>健康相談 | 13        | 14 | 15<br>いきいき健康<br>チェック | 16        |
| 17   | 18                   | 19<br>健康相談 | 20        | 21 | 22                   | 23        |
| 24   | 25<br>大広間健康<br>生活座談会 | 26<br>健康相談 | 27        | 28 | 29<br>七夕まつり          | 30<br>休館日 |

尚舞会の方々が華麗な踊りを披露してくださいました。総勢120名の方が鑑賞され最後には出演者との握手で終わり、来年も楽しみに待っているとの声も聞かれました。



## ★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階  
時間 : 12:00~13:00  
血圧測定、介護予防に関する相談等

## ★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談  
3階事務会議室 13:00~14:30



## 大広間健康生活座談会

4階 大広間  
13:00 ~ 13:50 体力測定③  
13:50 ~ 14:00 かもめ体操



ほら、  
よこはまは  
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号  
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

