

晴嵐かなざわ

第49号

平成25年1月発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



巳年はどんな年？

巳年は弁天様。才を持っていて引っ張る役目があります。同時に実を結ぶ素晴らしい年です。今年も良い年にしたかったら、どんどん種をまきましょう。

いまいき映画祭



見上げてごらん夜の星を

日時：1月16日（水）13：30～

場所：4階大広間

鑑賞できる方：市内在住 60 歳以上、個人利用登録証を提示

<あらすじ>

定時制高校に通っている太平のところへ、女子高校生から手紙・「由美子」という名前から豪華邸宅・令嬢を想像していた。ある日由美子を紹介されたが・・・(*_*)

出演者： 坂本九・榊原ひろみ・中村嘉律雄



趣味の教室 講師 紹介

「初めての色えんぴつ」 講師：成澤 朱未さん

色えんぴつは誰でも手にしたことのある気軽な画材です。まずは6色からスタート。混色することで色の世界が広がり（色環作り）、デッサンの学習にもなります。手でフレームを作り、身近な画材で絵画を「あ・い・う・え・お」を学習するにはじめていきましょう。



浦辺 貞成さん

若いときは、アクアライン工事に携わっていたが、食生活もメチャクチャな生活をしていた。心臓の狭心症があり、5～6年に倒れてから外に出なくなった。近所の方が心配してこの施設を紹介してもらい、それ以降センターでの暮の雰囲気合っていて気分も良くなってきた。現在耳、目、鼻に障害があるが、くよくよせず前向きな考えで楽しく生活しています。



利用者さん
ご紹介



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		 1	2	3	4	5
年 始 休 館 日						
6	7	8 健康相談	9	10 いきいき 健康チェック	11	12
13	 14	15 健康相談	16 いきいき 映画祭	17 カラオケ大会	18	19
20	21	22 健康相談	23	24	25	26 休館日
27	28 大広間健康 生活座談会	29 健康相談	30	31		

★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階

時間 : 12:00~13:00
 血圧測定、介護予防に関する相談等

◇大広間健康生活座談会 4階大広間

- ◎こんなに大事！足のお手入れ 13:00~13:50
- ◎かもめ体操 13:50~14:00

★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
 3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまほ
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
 (いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

