

晴嵐かなざわ

第50号

平成25年2月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



平成25年度前期 趣味の教室 募集がはじまります。

☆ 申込期間：2月15日（金）～2月25日（月）※必着

☆ 募集教室：健康ヨガ・金沢散歩・太極拳・ゆったりフィットネス・

はじめての色えんぴつ・初めてのウクレレ・やさしいビーズ手芸
フラダンス・方丈記を読む・いきいきペン習字

⑧ デジカメを楽しむ!



* 再受講申込は、できません。

☆ 申込方法：往復ハガキにて郵送受付け

・詳細は館内チラシ・金沢区版広報に記載

趣味の教室 講師 紹介

「やさしいビーズ手芸」 講師：平石 幸子さん

普段使いのできるアクセサリ、テグスに通すだけではなく、専用の針・糸を使って、ネックレスなど、毎回1作品を目標に作っています。始めは自信がなくて、静かだった教室がお互い教え合

ったり・褒め合ったり・だんだんにぎやかになります。

きれいな作品が出来上がると、皆さんの顔も明るくなります。

テクニックは初級でも出来上がりは上級を目指しています。



夏の芸能まつり風景

3月2日（土）・3日（日）

春の芸能まつりがおこなわれます
詳しくは運営委員まで!!

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
10	11	12 健康相談	13	14	15 いきいき健康 チェック	16
17	18	19 健康相談	20	21	22	23 休館日
24 囲碁・将棋 大会	25 大広間健康 生活座談会	26 健康相談	27	28		

大広間健康生活座談会

◎エンディングノートってなあに？

13:00~13:50

◎はまちゃん体操 13:50~14:00

★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階

時間 : 12:00~13:00

血圧測定、介護予防に関する相談等

晴嵐かなざわ・金沢区老連共催

囲碁将棋大会

2月24日(日)

3階各部屋にて行われます。

★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談

3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

