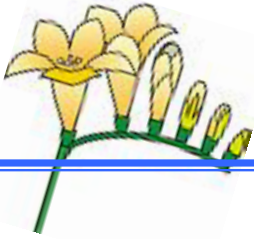


晴嵐かなざわ

第52号

平成25年4月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



晴嵐かなざわも今年で15年目、4月新しいスタッフも入り一年間いろいろな催しを行っていきたいと思います。

25年度年間事業計画予定

- ★世代間交流：園児と一緒に七夕祭り（6月）
- ★カラオケ大会（1月）
- ★いきいき芸能まつり（年2回：8月・3月）
- ★いきいき映画祭（奇数月）
- ★いきいきセンターまつり（10月）
- ★囲碁将棋大会（2月）
- ★世代間交流：園児と一緒にクリスマス会（12月）
- ★利用者会議（年1回）
- ★月2回[第2、第4火曜日]内科医による健康相談
- ★月1回看護師さんによる健康チェック
- ★大広間健康生活座談会（年11回）



健康一口メモ

歩行時に足の痛さを感じて、歩くことができなくなったことありませんか。「腰部脊柱管狭窄病」ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう、「閉塞性動脈硬化病」へいそくせいどうみやくこうかじやうという病気が考えられます。加齢に伴って起こる病気ですが、適切な治療が必要です。毎日短時間でも歩く習慣をつけ、家の閉じこもりの生活は失くしましょう



晴嵐かなざわ（老人福祉センター）とは横浜市18区にある施設の1つです。

60歳以上の横浜市民であれば、無料で利用できる施設です。

食事は、大広間・談話室・談話コーナー以外はできません。

個人で利用できます

大広間



カラオケ・踊り
たのしく遊べます

日曜卓球



台の使用は30分単位

囲碁・将棋コーナー



受付で用具貸出ます

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 いきいき健康 チェック	6
7	8	9 健康相談	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 大広間健康生活 座談会	23 健康相談	24	25	26	27 休館日
28	29	30				

★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

お知らせ

4月より、健康相談が月2回
第2・4火曜日になりました。

★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等

★大広間健康生活座談会 4階大広間

◎体力測定① 13:00~13:50
はまちゃん体操 13:50~14:00

《センターより》

この頃、靴を間違えて履いて帰られる事が多くなりました。当センター下駄箱は鍵がありませんので、心配の方はビニール袋に靴を入れて、自分の身近に置いてください。又気候が暖かくなって、朝羽織ってきた上着等を忘れて帰る方もおりますので、同様身近に置いて置くのも一案です。

間違えないで！



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

