

晴嵐かなざわ

第54号

平成25年6月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



七夕まつり



毎日楽しく過ご
せますように

6月28日(金) 10:00~ 3階 工作室にて
紙芝居・ゲーム・皿回し・利用者によるハーモニカ演奏
さくら保育園のかわいい園児たちと、遊んだり、楽しい時間を過
しましょう。



尚舞会

今年も華麗なる オンステージが行われます

日時：6月21日(金)

時間：PM2:00~ 4階大広間にて

名演技 安来節は必見です。



5月の大広間生活健康生活座談会にて「**成年後見制度**」の講話がありました。安心した生活を送るには①健康②心のゆとり(年を取ったら安心して任せられる人がいる)が必要だそうです。しかし若い時と違い思うように頭・体が動かなくなります。

成年後見制度には**2種**あります。簡単にまとめてみました。

- ① **法定後見**：認知症・判断能力が低下等で財産・管理が困難になった方
家庭裁判所に申し立て—調査—登記
- ② **任意後見**：元気なうちに任せられる人に財産・金融機関手続等代理してもらう契約
書類作成後—本人面接—公証役場が発行
後見人になれる方は、子供・孫・親族・弁護士・司法書士・行政書士などです。
詳しいことは、区役所高齢障害課または地域包括支援センターで相談できます。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 八景小と合同 地域清掃	11 健康相談	12	13	14 いきいき健康 チェック	15
16	17	18	19	20	21 尚舞会 オンステージ	22
23	24 大広間健康 生活座談会	25 健康相談	26	27	28 セタまつり	29 休館日
30						

★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等



歯磨きは丈夫な体の第1歩
歯の衛生週間
6月4日~10日

★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★ 大広間健康生活座談

4階 大広間
体力測定② 13:00 ~ 13:50
かもめ体操 13:50 ~ 14:00



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

