

# 晴嵐かなざわ

第62号

平成26年2月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



## 平成26年度前期 趣味の教室 募集中です。

☆ 申込期間：2月5日（水）～2月20日（木）※必着

☆ 募集教室：健康ヨガ・金沢の歴史を辿る・やさしい折り紙・デジカメを楽しむ！

はじめての色えんぴつ・はじめてのウクレレ・いきいき健康体操

太極拳・「徒然草」を読む（二）・いきいきペン習字

\* 再受講申込は、できません。

☆ 申込方法：往復ハガキにて郵送受付け

・詳細は館内チラシ・金沢区版広報2月号に掲載します。

■第9回カラオケ大会が開催されました。（1月16日(木)12:00～16:00）〈大広間にて〉



熱唱。大声援。



受賞者。喜びいっぱい。

■金沢さくら保育園お正月あそびが開催されました。（1月16日(木)9:30～11:00）〈保育園にて〉



園児に「あやとり」を伝授。



園児に「コマまわし」を伝授。

# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 健康相談	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 健康チェック	15
16	17	18	19	20	21	22 休館日
23	24 大広間健康生活 座談会	25 健康相談	26	27	28	

## ☆ いきいき春の芸能まつり

いきいき春の芸能まつりを開催します。

晴嵐かなざわ 4階大広間

3/1 (土) 9:20~16:00

3/2 (日) 9:20~15:30

☆詳細は運営委員にお尋ねください。



ほら、  
よこはまは  
あったかい

## 大広間健康生活座談会

晴嵐かなざわ 4階大広間

- 13:00~13:50 終活について(コープ)
- 13:50~14:00 はまちゃん体操

## ☆ いきいき健康チェック

金沢区福祉保健センター看護師による血圧測定・介護予防に関する相談等

いきいきセンター3階事務所前

3階事務所前 12:00~13:00

## ☆ 健康相談

森医師による血圧測定・健康相談等

3階事務会議室 13:00~14:30

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

