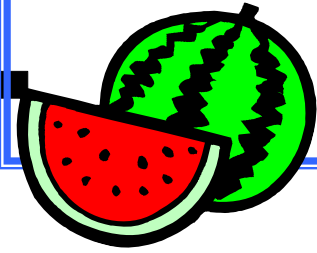


晴嵐かなざわ

第68号

平成26年8月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



平成26年後期「趣味の教室」募集が始まります

受付期間：8月11日（月）～ 8月25日（月）※必着

抽選日：8月26日（火）

申込方法：往復はがきでの郵送受付になります

講座名	曜日	時間
健康ヨガ	月曜日	13:00～14:30
金沢の歴史を辿る	月曜日	10:00～12:00
やさしい折り紙	火曜日	10:00～12:00
はじめての色えんぴつ	火曜日	14:00～16:00
新規 はじめての図画工作	火曜日	10:00～12:00
はじめてのウクレレ	水曜日	10:00～11:15
いきいき健康体操	水曜日	13:00～14:30
太極拳	水曜日	14:00～15:40
「徒然草」を読む（三）	木曜日	9:30～11:30
いきいきペン習字	金曜日	14:00～15:30

名前：佐藤 正 さん

故郷：宮城県

遊び：近所の友達とチャンバラ・兵隊ごっこ

食べ物：麦飯・漬物

映画スター：“愛染かつら”の上原謙・田中絹代
東海林太郎

名前：今泉 たき さん

故郷：宮城県栗原市

遊び：男の子と一緒に遊んでいました
道端で縄跳び、かくれんぼ

映画スター：石原裕次郎・若尾あや子
美空ひばり

その他：一日一日大切に過ごすことが
生きがいです。

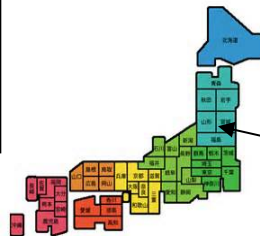
名前：山根 素子 さん

故郷：宮城県亶理郡

遊び：縄跳び・おはじき

食べ物：肉じゃが・カレーライス

私の昭和



今月の故郷は宮城県

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 いきいき 夏の芸能祭り
3 いきいき 夏の芸能祭り	4	5 健康相談	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 いきいき健康 チェック	19	20	21	22	23
24 31	25	26 健康相談	27	28	29	30 休館日

☆ いきいき健康チェック

金沢区福祉保健センター看護師による
 血圧測定・介護予防に関する相談等
 いきいきセンター3階事務室前
 3階事務所前 12:00~13:00



ほら、
よこはまは
あったかい

☆ 大広間健康生活座談会

8月はお休みです

☆ 健康相談

森医師による血圧測定・健康相談等
 3階事務会議室 13:00~14:30

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
 (いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

