

晴嵐かなざわ

第70号

平成26年10月発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

第16回 いきいきセンターまつり



10月25日(土) 10:00～ 荒天の場合は翌日順延
開催については10月23日(木)に決定します。
館内ポスターでご確認してください

3階：ふれあい広場

キャンディレイ・びっくりカエル・ペーパーホイッスル・さかなつり
ハロウィン手作りうちわ・スタンプラリー・輪投げ



4階：健康チェック・骨密度・マジックショー・演芸大会



楽しいイベントを企画しておりますので、ご来館をお待ちしております。

名前：張本 恵三 さん

故郷：埼玉県さいたま市中央区

遊び：チャンバラ・ベーゴマ・ザリガニ捕り

食べ物：母が作ってくれたオムレツ・味噌汁

憧れのスター：美空ひばり

名前：張本 和美 さん

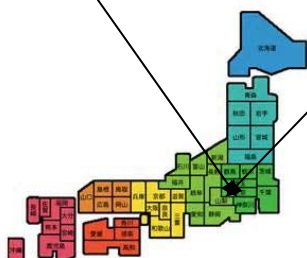
故郷：埼玉県さいたま市中央区

遊び：ドッジボール・自転車・かくれんぼ

食べ物：母のハンバーグ・(ルーが無く小麦粉を炒めた)カレー

憧れのスター：オードリ・ヘップバーン
アンディ・ウィリアムス

私の昭和



その他：昭和・懐かしい響きです。時がゆっくり流れ、夕方になると家庭の夕飯のにおいがして、ささやかだけど、その時間をやさしくゆっくりと過ごした時代です

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	 13	14 健康相談	15	16	17	18 休館日
19	20 いきいき健康 チェック	21	22	23	24	25 いきいき センターまつり
26 いきいきセンター まつり予備日	27 大広間健康 生活座談会	28 健康相談	29	30	31	



大広間健康生活座談会

時間：13:00~14:00

防ごう！感染症
はまちゃん体操

お知らせ

- ・10月25日は、いきいきセンターまつり開催のため、部屋利用はできません。
- ・25日中止の時は、大広間では通常通り演芸があります。
- ・25日開催した場合、予備日の26日は、大広間・個人卓球は通常通り行います。

★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階

時間：12:00~13:00

血圧測定、介護予防に関する相談等

★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談

3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

