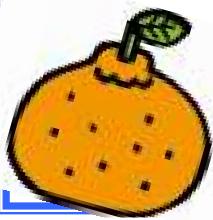


晴嵐かなざわ

第74号

平成27年2 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



伊予かん

平成27年度前期 趣味の教室 募集中です。

☆ 申込期間：2月5日（木）～2月20日（金）※必着

☆ 募集教室：健康ヨガ・金沢の歴史を辿る・いきいきペン習字・はじめての図画工作

● やさしいウクレレ ● さわやか健康体操 ● 「徒然草」を読む（四）

● ゆったりエアロビック ● 歌って笑って（介護予防の音楽療法）

● はじめてのデッサン

* 再受講申込は、できません。

※ウクレレ・健康体操・徒然草は再受講申込可能です。

☆ 申込方法：往復ハガキにて郵送受け

・詳細は館内チラシ・金沢区版広報2月号に掲載します。

ゆったりエアロビック

イスに座って運動しますので腰・ひざに負担がありません。個人のペースに合わせて行います。



新規講座内容案内



歌って笑って（介護予防の音楽療法）

キーボードの伴奏で、季節の歌・懐かしのメロディー、笑いとし身のリラククスで、脳を活性化します。

名前：岸 勝彦 さん

故郷：東京都浅草三筋町

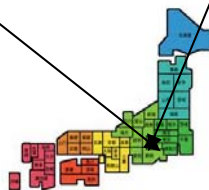
遊び：カンけり・ベーゴマ・けん玉
馬跳び・外遊びが多かった。

食べ物：すいとん・麦飯・両親が食料の
確保に苦労したと思います。

憧れのスター：坂東妻三郎・エノケン
片岡千恵蔵

その他：空襲で空が真っ赤になった事。
上野駅で戦争孤児が地下道に大勢いた。
昭和は自分が勉強する時代として、最良な時だと感謝しています。

私の昭和



名前：田中 芳廣 さん

故郷：東京都練馬区関町

遊び：野球

食べ物：好き嫌い無し。体作りで
牛乳は大量に飲んだ。

憧れの歌手：天地真理・桜田淳子
巨人軍長嶋茂雄

その他：夢はプロ野球選手（巨人
軍入団を夢みていた。）

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 健康相談	11	12	13	14
15 囲碁・将棋 大会	16 いきいき健康 チェック	17	18	19	20	21
22	23 大広間健康 生活座談会	24 健康相談	25	26	27	28 休館日

★大広間健康生活座談会

4階大広間

時間：13:00~14:00

騙されないで！

悪徳商法の振り込め詐欺

かもめ体操

★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階

時間：12:00~13:00

血圧測定、介護予防に関する相談等

★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談

3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

