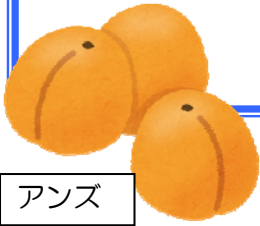


晴嵐かなざわ

第75号

平成27年3発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ



アンズ

厳しい冬の寒さが緩む時期になりました。

花粉症に加えて、風邪をひかれ肺炎を引き起こすことも考えられます。

草花の新芽が出てきて、外出などが楽しくなると思います。

下旬になると桜の開花が始まり、お花見の時期になりますが、

まだ寒さも続きますので脱ぎきのできる服装を心がけたらいかがでしょうか。



晴嵐かなざわの（個人）利用方法

- ・大広間（和室/舞台）無料のお茶サービスあります。
9：00～16：30（演芸終了15：30まで
お茶のサービスあります。）
- ・男女・シャワー10：00～15：30
（受付は15：15分まで）
- ・囲碁・将棋貸出あります。

※市内老福センター共通の個人利用証の提示をお願いいたします。

お楽しみのいきいき春の芸能まつりが開催されます。
3月7日（土）・8日（日）
大広間にて：9：15分～



平成26年度夏
いきいき芸能まつり風景

名前：五十嵐 博之 さん

故郷：群馬県伊勢崎市

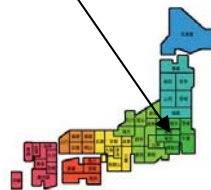
遊び：かくれんぼ・木登り・押しくらまんじゅう・三角ベース

食べ物：食環境は貧しく、美味しい物は年に数回と少なかったが、幸せ感は充分ありました。

憧れのスター：石原裕次郎・島倉千代子・三橋美智也

その他：正月が近づくと新しい履物・服を買ってもらい、はしゃいだ記憶が懐かしいです。テレビ放映が始まると、保有する家へ訪問し、真っ暗な部屋で見ました。

私の昭和



名前：女性スタッフ数名

故郷：横浜市・横須賀市・東京・静岡県・岡山県倉敷

遊び：ゴムとび・カンけり・おままごと・木登り・チャンバラ・ミルク飲み人形遊び・ポートボール

食べ物：夏休みラジオ体操後、朝食に出た祖母の茄子のぬか漬け・・・

憧れのスター：加山雄三・ビートルズ・ワイルド・ワンズ・フォーリーブス

その他：東京オリンピック・新幹線・公会堂での（民謡ショー）公開録画夕飯を家族そろって食べること。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 個人ロッカー受付 趣味の教室追加募集	2	3 趣味の教室作品展 3/24まで	4	5	6	7 いきいき春の 芸能まつり
8 いきいき春の 芸能まつり	9	10 個人・団体ロッカー 受付締切 健康相談	11	12	13	14
15	16	17	18	19 いきいき健康 チェック	20	21
22	23 大広間健康 生活座談会	24 健康相談	25	26	27	28 休館日
29	30	31				

★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間：12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等



★大広間健康生活座談会

4階大広間
時間：13:00~14:00
災害時に備えて
はまちゃん体操



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいつくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

