

晴嵐かなざわ

第77号

平成27年5月発行

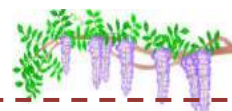
発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

4月1日より新所長が着任になりました。



4月1日より、木村前所長に代わりまして「晴嵐かなざわ」の所長として着任いたしました田中文字子です。また、スタッフの一部も変更となりましたので、新しいスタッフ共々どうぞよろしくお願ひいたします。以前の職場は栄区社会福祉協議会を初め他区の社会福祉協議会を複数経験してまいりましたので、初めて見る事柄も多く勉強の毎日です。

「晴嵐かなざわ」では、今年度も「趣味の教室」を初めとして、四季折々の催しを通して利用者の皆さまに親しまれる施設運営を目指しております。どうぞお気軽にご利用いただけますようお願いいたします。



サークルの募集案内



晴嵐かなざわでは、利用者の方に興味ある団体を照会いたしております。代表の方、もしくは晴嵐かなざわ受付までお問い合わせください。

『ルアナ・フラ』

明るくて、楽しいフラダンスをめざしています。素敵なハワイのメドレーに合わせて、ゆっくり手足を動かし、全身をリフレッシュしましょう！！

ルアナ・フラ全員でお待ちしております。

活動予定日：毎週水曜日 午後より

連絡先：藤田 京子 さん ☎ (045) 781-6051



※お知らせ 4月28日(火) 暖房より冷房の切り替えが行われました。

皆様の体調に合わせて、上着等を持参していただき、自己管理をお願いいたします。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 健康相談	13	14	15	16
17	18	19	20	21 いきいき健康 チェック	22	23
24 31	25 大広間健康 生活座談会	26 健康相談	27	28	29	30 休館日

★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等

◇大広間健康生活座談会 4階大広間

時間 : 13:00~14:00

元気なうちから介護予防・体力測定①
かもめ体操



★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談

3階事務会議室 13:00~14:30



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

